

ІДНО З ОРИГІНАЛОМ



**ПРИМІРНЕ ДВОТИЖНЕВЕ МЕНЮ**  
**для харчування учнів 1-4 класів (гарячий сніданок)**  
**у закладах освіти м.Запоріжжя за кошти батьків добровільній основі**  
**\*Шевченківського,**  
**Комунарського, Заводського району**

з 01.03.2021 рік по 31.05.2021 рік					
№ п/п	Найменування страви	Вихід	№ п/п	Найменування страви	Вихід
<b>1 ТИЖДЕНЬ</b>					
<i>Понеділок</i>					
1	Каша гречана (в'язка)	100	1	Каша рисова	100
2	Биточок курячий з соусом	30/15	2	Тефтели курячі з соусом	30/30
3	Овочі сезонні	30	3	Овочі сезонні	30
4	Хліб	30	4	Хліб	30
5	Чай	200	5	Чай	200
Разом вартість харчування 22,00 грн./день			Разом вартість харчування 22,00 грн./день		
<i>Вівторок</i>					
1	Каша пшенична (в'язка)	100	1	Пюре картопляне	100
2	Гуляш курячий	25/25	2	Відбивна куряча	30
3	Овочі сезонні	30	4	Овочі сезонні	30
4	Хліб	30	5	Чай	200
5	Чай	200	6	Хліб	30
Разом вартість харчування 22,00 грн./день			Разом вартість харчування 22,00 грн./день		
<i>Середа</i>					
1	Пюре картопляне	100	1	Каша гречана (в'язка)	100
2	Відбивна куряча	30	2	Гуляш курячий	25/25
4	Овочі сезонні	30	3	Овочі сезонні	30
5	Чай	200	4	Хліб	30
6	Хліб	30	5	Чай	200
Разом вартість харчування 22,00 грн./день			Разом вартість харчування 22,00 грн./день		
<i>Четвер</i>					
1	Макаронні вироби відварені	100	1	Каша пшенична (в'язка)	100
2	Оладки печінкові або бігочки курячі	35 30/15	2	Тефтели курячі з соусом або оладки печінкові	30/30 35
4	Овочі сезонні	25	3	Овочі сезонні	30
5	Хліб	30	4	Хліб	30
6	Чай	200	5	Чай	200
Разом вартість харчування 22,00 грн./день			Разом вартість харчування 22,00 грн./день		
<i>П'ятниця</i>					
1	Каша рисова	100	1	Макаронні вироби відварені	100
2	Тефтели курячі з соусом	30/30	2	Биточок курячий з соусом	30/15
3	Овочі сезонні	30	3	Овочі сезонні	25
4	Хліб	30	4	Хліб	30
5	Чай	200	5	Чай	200
Разом вартість харчування 22,00 грн./день			Разом вартість харчування 22,00 грн./день		

\*за бажанням батьків меню може бути змінено при погодженні з виконавцем



ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор

ФОН Соловей З. М.



ПОГОДЖУЮ

Керівник навчального закладу



ІДНО З ОРИГІНАЛОМ

**ПРИМІРНЕ ДВОТИЖНЕВЕ МЕНЮ**

для харчування учнів 1-4 класів (вдень продовженого дня)

заклада освіти м.Запоріжжя за кошти батьків на добровільній основі \*

з 01.03.2021 рік по 31.05.2021р.

№ п/п	Найменування страви	Вихід (г, мл)	№ п/п	Найменування страви	Вихід (г, мл)
<b>1 ТИЖДЕНЬ</b>			<b>2 ТИЖДЕНЬ</b>		
<i>Понеділок</i>			<i>Понеділок</i>		
1	Суп картопляний з макаронними виробами	200	1	Борщ з капустою та картоплею	200
2	Котлета куряча з маслом	50/5	2	Котлета куряча з маслом	50/5
3	Каша пшенична в'язка з маслом	100	3	Макаронні вироби відварні з маслом	100
4	Овочі сезонні	30	4	Овочі сезонні	30
5	Хліб	30	5	Хліб	30
6	Компот із яблук	200	6	Компот із яблук	200
Разом вартість харчування 33,00 грн./день			Разом вартість харчування 33,00 грн./день		
<i>Вівторок</i>			<i>Вівторок</i>		
1	Борщ з капустою та картоплею	200	1	Суп овочевий	200
2	Фрікаделькі курячі в соусі	55/30	2	Фрікаделькі курячі в соусі	55/30
3	Макаронні вироби відварні з маслом	100/5	2	Каша гречана	100
4	Овочі сезонні	30	4	Овочі сезонні	30
5	Хліб	30	5	Хліб	30
6	Чай	200	6	Чай	200
Разом вартість харчування 33,00 грн./день			Разом вартість харчування 33,00 грн./день		
<i>Середа</i>			<i>Середа</i>		
1	Суп гороховий	200	1	Суп картопляний з рисом	200
2	Биточок печинковий з соусом або відбивна куряча	60/15 40	2	Биточки курячі з соусом або відбивна куряча	50/15 40
3	Каша гречана в'язка з маслом	100	3	Каша пшенична в'язка з маслом	100
4	Овочі сезонні або капуста тушкована	30 30	4	Салат з яблук та квашеної капусти або сезонні овочі	30 30
5	Хліб	30	4	Хліб	50
6	Компот із сухофрукти або Чай	200	5	Компот із сухофрукти або Чай	200
Разом вартість харчування 33,00 грн./день			Разом вартість харчування 33,00 грн./день		
<i>Четвер</i>			<i>Четвер</i>		
1	Суп картопляний з гречкою	200	1	Суп гороховий	200
2	Котлета рибна або філе куряче тушковане в соусі	60 40/40	2	Тефтели рибні з соусом або піджарка куряча	60/25 40/15
3	Гратен картопляний або Піоре картопляне	100 100	3	Каша рисова в'язка з маслом	100
4	Овочі сезонні або морква тушкована з яблуками	30 30	4	Овочі сезонні або ікра бурякова	30 30
5	Хліб	30	5	Хліб	30
6	Фрукти сезонні	50	6	Фрукти сезонні	50
7	Чай	200	7	Чай	200
Разом вартість харчування 33,00 грн./день			Разом вартість харчування 33,00 грн./день		
<i>П'ятниця</i>			<i>П'ятниця</i>		
1	Суп овочевий	200	1	Суп картопляний з макаронними виробами	200
2	Нагетси курячі або фрікаделькі курячі в соусі	60 40/20	2	Печинкові оладки або Курячий шніцель	60 50
3	Макаронні вироби відварні з маслом	100	3	Гратен картопляний або Піоре картопляне	100 100
4	Салат з яблук та квашені капусти або овочі сезонні	30 30	4	Овочі сезонні або салат із моркви з яблуком	30 30
5	Хліб	30	5	Хліб	30
6	Фрукти сезонні	50	6	Фрукти сезонні	50
7	Компот із сухофруктів	200	7	Компот із яблук	200
Разом вартість харчування 33,00 грн./день			Разом вартість харчування 33,00 грн./день		

Примірне двотижневе меню на 2021 рік відповідно до "Збірника рецептур страв для харчування школярів" Київ "Техніка", 1987 та "Збірника Клопотенка"





**ПРИМІРНЕ ДВОТИЖНЕВЕ МЕНЮ**

для безоплатного харчування учнів 1-4 класів, які користуються пільгами у закладах освіти м. Зaporіжжя Шевченківського, Комунарського, Заводського району

з 01.03.2021 рік по 31.05.2021р.					
№ п/п	Найменування страви	Вихід (г, мл)	№ п/п	Найменування страви	Вихід (г, мл)
<b>1 ТИЖДЕНЬ</b>			<b>2 ТИЖДЕНЬ</b>		
<i>Понеділок</i>			<i>Понеділок</i>		
1	Суп картопляний з макаронними виробами	200	1	Борщ з капустою та картоплею	200
2	Котлета куряча з маслом	60/5	2	Котлета куряча з маслом	60/5
	або биточки курячі рублені з соусом	40/20		або фрікаделькі курячі в соусі	40/20
3	Каша пшенична в'язка з маслом	100	3	Макаронні вироби відварні з маслом	100
4	Овочі сезонні	30	4	Овочі сезонні	30
5	Хліб	30	5	Хліб	30
6	Компот із яблук	200	6	Компот із яблук	200
Разом вартість харчування 34,50 грн./день			Разом вартість харчування 34,50 грн./день		
<i>Вівторок</i>			<i>Вівторок</i>		
1	Борщ з капустою та картоплею	200	1	Суп овочевий	200
2	Запіканка з сиру з ягідним соусом	100/15	2	Запіканка з сиру з ягідним соусом	100/15
	або сирники з соусом	80/15		або сирники з соусом	80/15
3	Хліб	30	3	Хліб	30
4	Булочка з повидлом	50	4	Булочка з повидлом	50
5	Чай	200	5	Чай	200
Разом вартість харчування 34,50 грн./день			Разом вартість харчування 34,50 грн./день		
<i>Середа</i>			<i>Середа</i>		
1	Суп гороховий	200	1	Суп картопляний з рисом	200
2	Биточок печінковий з соусом	60/15	2	Биточки курячі з соусом	60/15
	або печінка тушкована в соусі	40/30		або відбивна куряча	50
3	Каша гречана в'язка з маслом	100	3	Каша пшенична в'язка з маслом	100
4	Овочі сезонні	30	4	Салат з яблук та квашеної капусти	30
	або капуста тушкована	30		або сезонні овочі	30
5	Хліб	30	4	Хліб	50
6	Компот з сухофруктів	200	5	Компот з сухофруктів	200
Разом вартість харчування 34,50 грн./день			Разом вартість харчування 34,50 грн./день		
<i>Четвер</i>			<i>Четвер</i>		
1	Суп картопляний з гречкою	200	1	Суп гороховий	200
2	Котлета рибна	60	2	Тефтели рибні з соусом	60/25
	або товченики рибні з соусом	40/30		або риба тушкована в томаті з овочами	30/30
3	Гратен картопляний	100	3	Каша рисова в'язка з маслом	100
	або Пюре картопляне	100			
4	Овочі сезонні	30	4	Овочі сезонні	30
	або морква тушкована з яблуками	30		або ікра бурякова	30
5	Хліб	30	5	Хліб	30
6	Ватрушка з сиром	50	6	Фрукти сезонні	100
7	Чай	200	7	Чай	200
Разом вартість харчування 34,50 грн./день			Разом вартість харчування 34,50 грн./день		
<i>П'ятниця</i>			<i>П'ятниця</i>		
1	Суп овочевий	200	1	Суп картопляний з макаронними виробами	200
2	Нагетси курячі	60	2	Печінкові оладки	60
	або фрікаделькі курячі в соусі	40/20		або биточки печінкові з соусом	60/15
3	Макаронні вироби відварні з маслом	100	3	Гратен картопляний	100
				або Пюре картопляне	100
4	Салат з яблук та квашеної капусти	30	4	Овочі сезонні	30
	або овочі сезонні	30		або салат із моркви з яблуком	30
5	Хліб	30	5	Хліб	30
6	Фрукти сезонні	100	6	Ватрушка з сиром	50
7	Компот із сухофруктів	200	7	Компот із яблук	200
Разом вартість харчування 34,50 грн./день			Разом вартість харчування 34,50 грн./день		

Примірне двотижневe меню на 2021 рік відповідно до "Збірника рецептур страв для харчування школярів" Київ "Техніка", 1987 та "Збірника Клопотенка"

*Соловей Зінаїда Максимівна* (signature)





**ПРИМІРНЕ ДВОТИЖНЕВЕ МЕНЮ**

**на безкоштовне харчування учнів 5-11 класів, які користуються пільгами у закладах освіти м. Запоріжжя Шевченківського, Комунарського, Заводського району**

з 01.03.2021 рік по 31.05.2021р.					
№ п/п	Найменування страви	Вихід (г, мл)	№ п/п	Найменування страви	Вихід (г, мл)
<b>1 ТИЖДЕНЬ</b>			<b>2 ТИЖДЕНЬ</b>		
<i>Понеділок</i>			<i>Понеділок</i>		
1	Суп картопляний з макаронними виробами	250	1	Борщ з капустою та картоплею	250
2	Котлета куряча з маслом	75/5	2	Котлета куряча з маслом	75/5
	або биточки курячі з соусом	50/30		або фрікаделькі курячі в соусі	50/30
3	Каша пшенична в'язка з маслом	100	3	Макаронні вироби відварні з маслом	100
4	Овочі сезонні	40	4	Овочі сезонні	40
5	Хліб	50	5	Хліб	50
6	Компот із яблук	200	6	Компот із яблук	200
Разом вартість харчування 40,50 грн./день			Разом вартість харчування 40,50 грн./день		
<i>Вівторок</i>			<i>Вівторок</i>		
1	Борщ з капустою та картоплею	250	1	Суп овочевий	250
2	Запіванка з сиру з ягідним соусом	120/15	2	Запіванка з сиру з ягідним соусом	120/15
	або сирники з соусом	90/20		або сирники з соусом	90/20
3	Хліб	50	3	Хліб	50
4	Булочка з повидлом	75	4	Булочка з повидлом	75
5	Чай	200	5	Чай	200
Разом вартість харчування 40,50 грн./день			Разом вартість харчування 40,50 грн./день		
<i>Середа</i>			<i>Середа</i>		
1	Суп гороховий	250	1	Суп картопляний з рисом	250
2	Биточок печінковий з соусом	75/30	2	Биточки курячі з соусом	75/30
	або печінка тушкована в соусі	50/30		або відбивна куряча	60
3	Каша гречана в'язка з маслом	100	3	Каша пшенична в'язка з маслом	100
4	Овочі сезонні	40	4	Салат з яблук та квашеної капусти	50
	або капуста тушкована	40		або сезонні овочі	40
5	Хліб	50	5	Хліб	50
6	Компот з сухофруктів	200	6	Компот з сухофруктів	200
Разом вартість харчування 40,50 грн./день			Разом вартість харчування 40,50 грн./день		
<i>Четвер</i>			<i>Четвер</i>		
1	Суп картопляний з гречкою	250	1	Суп гороховий	250
2	Котлета рибна	75	2	Тефтели рибні з соусом	75/25
	або товченики рибні з соусом	50/30		або риба тушкована в томаті з овочами	40/40
3	Гратен картопляний	100	3	Каша рисова в'язка з маслом	100
	або Пюре картопляне	100			
4	Овочі сезонні	40	4	Овочі сезонні	40
	або морква тушкована з яблуками	40		або ікра бурякова	40
5	Хліб	50	5	Хліб	50
6	Ватрушка з сиром	75	6	Фрукти сезонні	100
7	Чай	200	7	Чай	200
Разом вартість харчування 40,50 грн./день			Разом вартість харчування 40,50 грн./день		
<i>П'ятниця</i>			<i>П'ятниця</i>		
1	Суп овочевий	250	1	Суп картопляний з макаронними виробами	250
2	Нагетси курячі	75	2	Печінкові оладки	75
	або фрікаделькі курячі в соусі	50/30		або биточки печінкові з соусом	75/30
3	Макаронні вироби відварні з маслом	100	3	Гратен картопляний	100
				або Пюре картопляне	100
4	Салат з яблук та квашені капусти	50	4	Овочі сезонні	40
	або овочі сезонні	40		або салат із моркви з яблуком	40
5	Хліб	50	5	Хліб	50
6	Фрукти сезонні	100	6	Ватрушка з сиром	75
7	Компот із сухофруктів	200	7	Компот із яблук	200
Разом вартість харчування 40,50 грн./день			Разом вартість харчування 40,50 грн./день		

Примірне двотижнєве меню на 2021 рік відповідно до "Збірника рецептур страв для харчування школярів" Київ "Техніка". 1987 та "Збірника Клопотенка"

Ректор закладу освіти: [Signature] 26.03.2021