

ПОКИ БОЙОВІ ДІЇ ДАЛЕКО ВІД ВАШОГО ДОМУ

Вислів **«Мій дім - моя фортеця!»** набуває особливого значення в надзвичайних ситуаціях. Незалежно від того, що саме спричинило кризу, для **МІНІМАЛЬНОЇ ГОТОВНОСТІ** варто задати собі кілька простих, але критичних питань:

- ЧИ МАЮ Я ДОСТАТНІЙ ЗАПАС ХАРЧІВ І ПИТНОЇ ВОДИ?

- ЧИ Є У МЕНЕ НЕОБХІДНІ МЕДИКАМЕНТИ?

- ЧИ ЗМОЖУ Я СВОЇМИ СИЛАМИ
ЗАБЕЗПЕЧИТИ ОБІГРІВ ОСЕЛІ
В ХОЛОДНИЙ ПЕРІОД РОКУ?



Деякі питання варто продумати заздалегідь, аби краще обладнати своє житло на випадок надзвичайної ситуації та захистити себе і близьких:

- ✚ за можливості дізнайтеся, де знаходяться найближчі укриття - уточніть у місцевих органів влади, у житлово-експлуатаційній організації або знайдіть за вказівниками «Укриття»;
- ✚ перевірте стан укриття, ознайомтеся зі спорудою, її внутрішнім плануванням, дізнайтеся, де знаходяться основний та запасний (аварійний) виходи;
- ✚ зробіть запаси питної та технічної води, продуктів тривалого зберігання;
- ✚ перевірте наявність в аптечці засобів надання домедичної допомоги і продумайте, які ліки можуть знадобитися протягом тривалого часу;
- ✚ підготуйте засоби для гасіння пожежі;
- ✚ подбайте про альтернативні засоби освітлення (ліхтарики, свічки) на випадок відключення енергопостачання;
- ✚ підготуйте засоби для приготування їжі у разі відсутності газу і електрики;
- ✚ організуйте найнеобхідніші речі та документи так, щоб швидко зібрати їх у випадку термінової евакуації або переходу до сховищ;
- ✚ подбайте про справність приватного транспорту і запас палива для вчасної евакуації з небезпечного району;
- ✚ у холодну пору подумайте про альтернативний обігрів на випадок відключення централізованого опалення або й електрики.

За рекомендаціями МОЗ України, аптечку слід укомплектувати відповідно до ваших потреб. Важливо перевірити заздалегідь термін придатності всіх препаратів.

Базовий набір:

- ✓ сухий та медичний спирт;
- ✓ 2 пари гумових рукавичок;
- ✓ клапан з плівкою для проведення штучного дихання;
- ✓ засоби для зупинки кровотечі - турнікет, кровоспинний бинт з гемостатичним засобом;
- ✓ марлеві серветки різних розмірів і нестерильні марлеві бинти;
- ✓ еластичні бинти з можливістю фіксації;
- ✓ пластирі різних розмірів;
- ✓ атравматичні ножиці для розрізання одягу на потерпілому;
- ✓ великий шматок тканини, якою можна зафіксувати кінцівку постраждалого;
- ✓ антисептичні засоби - дезінфікуючий засіб для рук, спиртові серветки.



За матеріалами ДСНС України