

# КІБЕРБЕЗПЕКА

ЯК ЗАХИСТИТИ СЕБЕ В ЦИФРОВОМУ ПРОСТОРИ І НЕ ТІЛЬКИ



1 ЗНАТИ ПРО ПОТЕНЦІЙНІ НЕБЕЗПЕКИ

3 КРАЩЕ СПІЛКУВАТИСЯ З ТИМИ, КОГО ЗНАЄШ ОСОБИСТО

4 ПРИ СПІЛКУВАННІ З НЕЗНАЙОМИМИ

- ПАМ'ЯТАТИ ПРО ТЕ, ЩО ЛЮДИНА МОЖЕ ВИДАВАТИ СЕБЕ ЗА ІНШОГО

- МОЖЛИВІ ЗАГРОЗИ

- ОНЛАЙН-ГРУМІНГ
  - СЕКСТОРШЕН
- НАМАГАННЯ НАЛАДИТИ КОНТАКТ / ОТРИМАТИ МАТЕРІАЛИ

- ПЕРЕВІРИТИ ПРОФІЛЬ  
- ЧИ Є ФОТО УНІКАЛЬНИМИ  
- СПІЛЬНІ ДРУЗІ? СПИТАТИ ЇХ

- УНИКАТИ ІЛЮЗІЇ ЗНАЙОМСТВА, НЕ ПОСПІШАТИ ЗУСТРІЧАТИСЬ, СПОСТЕРІГАТИ ЗА СПІЛКУВАННЯМ

ЩО МОЖЕ БУТИ ПІДОЗРІЛИМ

- СЕКРЕТНЕ / ТАЄМНЕ СПІЛКУВАННЯ
- РОЗМОВИ ПРО СЕКС
- ШВИДКИЙ РОЗВИТОК ВІДНОСИН / БАГАТО СПІЛКУВАННЯ
- НАДСИЛАННЯ / ПРОХАННЯ НАДІСЛАТИ ІНТИМНІ ФОТО
- ПРОПОЗИЦІЯ ВІДЕОСПІЛКУВАННЯ, АЛЕ НЕ ПОКАТУЄ СЕБЕ
- МАНІПУЛЯЦІЇ



2 СОУМЕРЕЖІ ТА МЕСЕНДЖЕРИ

- ЧИТАТИ ПРАВИЛА КОРИСТУВАННЯ (ЗАХИСТ ДАНИХ, ВІКОВІ ОБМЕЖЕННЯ)

- ОБМЕЖИТИ НАЛАШТУВАННЯ ПРИВАТНОСТІ ТА ДОСТУП ДО СПИСКУ ДРУЗІВ

- НЕ ВІДМІЧАТИ ГЕОЛОКАЦІЮ

- НЕ ВКАЗУВАТИ ОСОБИСТУ ІНФОРМАЦІЮ - ТЕЛЕФОН, АДРЕСУ

- ДВОФАКТОРНА АУТЕНТИФІКАЦІЯ

- РІЗНІ НІКИ (НАПРИКЛАД, В TELEGRAM ТА INSTAGRAM)



5 ПРИ ЗУСТРІЧІ З ОНЛАЙН-ЗНАЙОМИМИ

- ЙТИ З ПОДРУГОЮ / СЕСТРОЮ
- ВИБРАТИ ЛЮДЕНЕ МІСЦЕ
- НЕ СІДАТИ В МАШИНУ / НЕ ЙТИ В КВАРТИРУ / ГОТЕЛЬ

6 ТЕСТ "БІЛБОРД"

ЧИ ГОТОВА Я ПОБАЧИТИ ТЕ, ЩО НАДСИЛАЮ / ВИСТАВЛЯЮ, НА БІЛБОРДІ?



7 ЗВЕРТАЙТЕСЯ ПО ДОПОМОГУ

8 СТВОРИТЬ БЕЗПЕЧНИЙ ПРОСТІР ДЛЯ МОЛОДШИХ БРАТІВ ТА СЕСТЕР



STOP СЕХТИНГ

СУВЕРPEOPLE



ПРЯМУЄМО РАЗОМ



UN WOMEN

STEM 2 FEM

Jenia Poluektova  
@jeniasnotes