



Дорогі школи!

Рекомендуємо провести дане опитування на початку участі у Програмі та наприкінці, а отримані результати порівняти.

Анкетування дозволить вам продемонструвати реальний вплив проведених активностей на здоров'я учнів, що є одним із визначальних критеріїв при оцінці навчального закладу у фіналі Програми.

Для нас надзвичайно важливими є саме чесні відповіді школярів, тому закликаємо вчителів відповідально ставитись до проведення анкетування. Отриману інформацію ми не будемо публічно афішувати, проте вона дозволить відслідкувати прогрес, який ми разом досягли завдяки Програмі.

Окрім того, в окремих закладах освіти ми, разом із друзями Програми, будемо проводити незалежне опитування. Будемо вдячні за розуміння та допомогу в його організації.

Примітка: для коректного порівняння результатів вхідного та вихідного опитувань, проводьте анкетування для одних і тих самих учнів. До прикладу, ви можете обрати один чи кілька класів і опитати їх на початку та наприкінці Програми. Важливо пам'ятати, що питання двох анкет мають бути ідентичними (за виключенням п. 9-10 цього зразка або інших питань, що стосуються оцінки учнями ефективності Програми).



Вхідне опитування учнів.
Програма "Healthy Schools: заради здорових і радісних школярів"

1. Чи снідаєш ти вранці?

- так
- ні
- іноді
- твій варіант _____

2. Що ти зазвичай снідаєш?

- бутерброд
- кашу
- йогурт
- твій варіант _____

3. Яким має бути здоровий сніданок на твою думку?

4. На твою думку, харчування, яке пропонує ваша шкільна їдальня, є здоровим?

- так, смачна і здорова їжа
- ні, здоровим меню шкільної їдальні не назвеш
- не знаю, я там не харчуюсь
- твій варіант _____

5. Чи є у твоєму денному раціоні фрукти та овочі?

- так
- ні
- іноді вживаю
- твій варіант _____



6. Чи робиш ти руханку зранку?

- так, кожного ранку
- ні
- іноді
- твій варіант _____

7. Ти ведеш активний спосіб життя?

- так, багато рухаюсь і займаюсь спортом регулярно не менше 30 хв. на добу
- так, але спортом не займаюсь регулярно
- ні, не дуже
- твій варіант _____

8. Чи використовуєш ти у реальному житті інформацію про здоровий спосіб життя, отриману на уроках у школі?

- так
- частково
- ні



Вихідне опитування учнів.
Програма "Healthy Schools: заради здорових і радісних школярів"

1. Чи снідаєш ти вранці?

- так
- ні
- іноді
- твій варіант _____

2. Що ти зазвичай снідаєш?

- бутерброд
- кашу
- йогурт
- твій варіант _____

3. Яким має бути здоровий сніданок на твою думку?

4. На твою думку, харчування, яке пропонує ваша шкільна їдальня, є здоровим?

- так, смачна і здорова їжа
- ні, здоровим меню шкільної їдальні не назвеш
- не знаю, я там не харчуюсь
- твій варіант _____

5. Чи є у твоєму денному раціоні фрукти та овочі?

- так
- ні
- іноді вживаю
- твій варіант _____



6. Чи робиш ти руханку зранку?

- так, кожного ранку
- ні
- іноді
- твій варіант _____

7. Ти ведеш активний спосіб життя?

- так, багато рухаюсь і займаюсь спортом регулярно не менше 30 хв. на добу
- так, але спортом не займаюсь регулярно
- ні, не дуже
- твій варіант _____

8. Чи використовуєш ти у реальному житті інформацію про здоровий спосіб життя, отриману на уроках у школі?

- так
- частково
- ні

9. Ти дізнався/лась більше про правильне харчування та здоровий спосіб життя, завдяки програмі "Healthy Schools: заради здорових і радісних школярів"?

- так
- ні
- твій варіант _____

10. Після залучення до програми ти став/ла споживати більше овочів та фруктів?

- так
- ні
- твій варіант _____



11. Що увійшло у звичку за час участі у Програмі?

12. Що найбільше запам'яталось з усіх здорових активностей у твоїй школі?
