**Тестування батьків «Чи досить добре Ви уявляєте собi результати вашого виxовання?»**

Мета: визначення відповідальності за вихо­вання дітей, пріоритетів у вихованні, типу труднощів, що виникають у батьків з дітьми.

Вiдповiдайте тiльки «так» або «ні».

1. Ви досить часто кепкуєте з вад Вашої дитини?

2. Вас непокоїть, що дитина надто багато часу витрачає на свою зовнiшнiсть?

3. На Ваш погляд, вiдстоювання дитиною своєї позицiї нi до чого доброго не призведе?

4. Ви надто сильно переймаєтеся неприємностями та невдачами своєї дитини?

5. За дитиною має бути постiйний контроль з боку дорослих?

6. Найкращі порадники у вихованнi дитини - Вашi iнтуїцiя та досвід?

1. Дiти і секс- ці поняття на Ваш погляд, нecyмicнi?
2. Ви часто суворо критикуєте себе за помилки дiтей?
3. Чи вважаєте Ви, що бiльшiсть людей iз Вашого оточення негативно ставляться до Вашої ciм'ї?

10. Чи часто Ваша дитина викликає у Вас почуття жалю?

11. Ваша дитина приносить бiльше клопоту, анiж радощiв?

12.Чи вважаєте Ви, що особливої уваги й турботи Ваша дитина потребує лише тодi, коли xвopiє?

13.Чи переконанi Ви, що дитина насамперед має слухатися старших?

*Пiдсумки.*

За кожну вiдповiдь «так» ви отримуєте 10 балiв.

***110 і* *бiльше****.* Вам слiд серйозно замислитися над своїми поглядами на виховання дiтей. Справа не стiльки в дiтях, скiльки у вашому ха­рактерi. Дотримуючись такого стилю виховання, ви матимете значнi труднощi, а через деякий час ризикуєте втратити тi зв' язки, якi дуже цiнуєте. Але найголовнiше - прислухатися до бажань i думок самої дитини. Тодi й майбутнє стане для Вас приємною винагородою.

***70-100****.* Не виправдовуйте себе браком часу на заняття з дити­ною, це не найкращий спосiб. Напевне, проаналiзувавши свої пробле­ми, Ви уникнете труднощiв у стосунках. Не забувайте, що впевненiсть у власних силах i самостiйнiсть - так само важливi для майбутнього Вашої дитини, як i повага до старших. І найперший крок - визнати, що дитина має право на власну думку.

***30-60****.* Ви робите все, аби зрозумiти свою дитину, i вважаєте, що найкраще, якщо дитина сама навчиться вирiшувати свої проблеми. Ви не вимагаєте слiпого пiдкорення вiд дитини, але треба придiляти ува­гу дитячому розвитку самостiйного мислення. Було б добре не лише розумiти позицiю iншого, а й приймати її, навіть якщо це позиція дитини.

***0-20****.* У Вас прекраснi стосунки з Вашою дитиною. Ви розумiєте її проблеми й робите все, аби й вона розумiла Вас так само добре. Вам вдається головне - допомагати дитинi ставати самостiйною людиною, яка здатна на власний вибiр. Ви вiрите, що в майбутньому Ваша дитина буде доброю й справедливою людиною. Ви - здiбний вихователь.

**«Стилі батьківської поведінки стосовно дітей»**

**Авторитарний стиль батьківської поведінки.**

Батьки, схильні до авторитарного стилю:

* надто суворі;
* застосовують фізичні покарання; надмірно контролюють всі вчинки дитини;
* вимагають від неї постійної покір­ності;
* обмежують право вибору дитини;
* не бажають іти на компроміс із дитиною;
* нетерпимі до дитячих недоліків і про­явів «дитячості».

**Ліберальний стиль батьківської поведінки**

Батьки, схильні до ліберального стилю:

* здійснюють незначний контроль за поведінкою дитини або контроль уза­галі відсутній унаслідок байдужого ставлення до виконання батьківських обов’язків;
* практикують вседозволеність;
* виконують усі забаганки дитини;
* невиправдано ідеалізують свою дитину.

**Опікунський стиль батьківської поведінки**

Батьки, схильні до опікунського стилю:

* прагнуть постійно бути поруч із дити­ною;
* вирішують за дитину всі проблеми;
* роблять за дитину те, що може робити вона сама;
* оточують дитину надмірною увагою;
* обмежують самоствердження дитини;
* контролюють кожен крок дитини.

**Демократичний стиль батьківської поведінки**

Батьки демократичного стилю:

* поважають особистість дитини;
* приймають дитину такою, якою вона є;
* дають зрозуміти дитині, що її справи є важливими й для них;
* довіряють своїй дитині;
* дозволяють своїй дитині робити влас­ний вибір;
* заохочують самостійність дитини;
* засуджують не саму дитину, а її вчи­нок;
* прислухаються до думок дитини;
* проводять разом із дитиною вільний час;
* допомагають дитині розвивати її зді­бності.

**Оптимальним для сімейного виховання вва­жається демократичний стиль, якому при­таманний високий рівень вербального спіл­кування між дітьми і батьками; готовність батьків прийти на допомогу дітям; віра бать­ків в успішну самостійну діяльність дити­ни; адекватний** **батьківський контроль**.

**Пам'ятка для батьків**

Шановні мами і тата!

Уважно прочитайте цю пам'ятку і замисліться про те, наскільки

правильно ви чините, виховуючи свою дитину, визначаючи заохочення і

покарання дітей у сім'ї.

 Ваша дитина повинна відчувати вашу послідовність і відповідальність,

об'єктивність і розсудливість в оцінці її вчинків, поведінки.

 Ніколи не карайте свою дитину, не розібравшись у ситуації, з чужих

слів.

 Не приймайте формальне рішення про покарання своєї дитини.

 Поважайте у своїй дитині людину, не ображайте і не принижуйте її.

 Не бійтеся розповідати своїй дитині про свою провину в її віці, адже

це тільки допоможе дитині зрозуміти вас і себе.

 Вимагайте від дитини говорити тільки правду, якою б вона для вас не

була.

 Захищайте свою дитину, якщо ви впевнені в тому, що вона не

скоювала поганого вчинку.

 Карайте дитину, не принижуючи її людську гідність.

 Будьте терплячими в покаранні, будь-який промах дитини не

залишайте поза увагою.

 У промахах і провині своєї дитини не намагайтеся звинувачувати

інших людей.

 «Хто старе споминає, той щастя не має». Згадуйте це прислів'я тоді,

коли маєте намір докорити дитину поганим вчинком, який вона

колись скоїла.

 Спілкуйтеся зі своєю дитиною — іноді вона здійснює проступок, щоб

звернути на себе увагу.

 Пам'ятайте! Хвала повинна бути об'єктивною!

 Любіть свою дитину, незважаючи ні па що!

**Підсумок заняття**

Отже, виховання – складний і багатогранний процес, який триває все життя людини, а його основи закладаються в дитинстві. Пам’ятайте, що дитина – це дзеркало життя своїх батьків. Як у краплі води відбивається сонце, так і в дітях відображається духовне багатство батька й матері. Бажаю Вам любові та взаєморозуміння, успіхів і щастя вам і вашим дітям! Адже батьківство – справа найважча. Робіть все, щоб дитинство й майбутнє ваших дітей було прекрасним!