

**ЗАТВЕРДЖУЮ:**

Директор ДНЗ №4 «Вишенька»

С. В. Сьомаш

**План індивідуальної роботи  
Скрими Т. В., інструктора з фізичного виховання  
ДНЗ №4 «Вишенька»  
на час карантину  
з 16.03.2020 по 20.03.2020**

№ п/п	Дата	Зміст роботи	Час роботи	Примітка
1.	16.03.2020	Упорядкування документації з освітнього процесу.	08.00 – 11.00	
		Консультація з вихователями на тему: «Фізкультурний осередок в ДНЗ»	11.00 – 13.30	Соціальна мережа Viber
2.	17.03.2020	Опрацювання методичної літератури	8.00 – 11.00	ж. «Палітра педагога», «Дошкільне виховання»
		Складання плану роботи на час карантину.	11.00 – 13.30	
3.	18.03.2020	Вивчення матеріалу на тему: «Дотримання санітарно-гігієнічних норм на час карантину»	8.00 – 11.00	Методична література
		Систематизація документації	11.00 – 13.30	
4.	19.03.2020	Самоосвіта. Опрацювання методичного матеріалу на тему: «Організація фізкультурно-оздоровчої роботи у дошкільних навчальних закладах»	8.00 – 11.00	ж. «Дошкільне виховання»

		Робота з батьками. Рекомендовані заняття і вправи з фізкультури для дітей в період карантину.	11.00-13.30	Сайт ДНЗ №4 «Вишенька» <a href="https://zm-vishenka-dnz4.e-schools.info/">https://zm-vishenka-dnz4.e-schools.info/</a>
5.	20.03.2020	Самоосвіта. Як створити Skype конференцію	8.00 – 11.00	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=kXSU5gs41Rk">https://www.youtube.com/watch?v=kXSU5gs41Rk</a>
		Консультація з батьками на тему: «Оздоровчі, загартовуючі процедури для дітей дошкільного віку»	11.00 – 13.30	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=kXSU5gs41Rk">https://www.youtube.com/watch?v=kXSU5gs41Rk</a>

ЗАТВЕРДЖУЮ:  
Директор ДНЗ №4 «Вишенька»  
С. В. Сьомаш

План індивідуальної роботи  
Скрими Т. В., інструктора з фізичного виховання  
ДНЗ №4 «Вишенька»  
на час карантину  
з 23.03.2020 по 27.03.2020

№ п/п	Дата	Зміст роботи	Час роботи	Примітка
1.	23.03.2020	Скайп-конференція з вихователями на тему: «Гімнастика пробудження».	8.00 – 11.00	Skype
		Оновлення картотеки методичних розробок	11.00 – 13.30	
2.	24.03.2020	Упорядкування та оновлення посібників з рухливих ігор.	8.00 – 11.00	
		Робота з батьками. Консультація батьків на тему: «Корекція плоскостопості (вправи для попередження плоскостопості)»	11.00 – 13.30	Соціальна мережа Viber
3.	25.03.2020	Робота з документацією: - упорядкування картотеки методичних посібників - упорядкування та оформлення каталогу методичних розробок (сценарії свят та розваг)	8.00 – 13.30	
4.	26.03.2020	Самоосвіта. Опрацювання матеріалу на тему «Сучасне фізкультурне заняття:	8.00 – 11.00	Ж. «Дошкільне виховання»

		альтернативний підхід»		
		Розробка заняття з переважанням основного рухового режиму ходьби для дітей середньої групи	11.00 – 13.30	
5.	27.03.2020	Консультація педагогів ДНЗ на тему: «Організація та проведення занять з фізкультури на сучасному етапі. Шляхи підвищення моторної щільності занять на свіжому повітрі»	8.00 – 11.00	Соціальна мережа Viber
		Оформлення картотеки рухливих ігор на свіжому повітрі	11.00 – 13.30	

ЗАТВЕРДЖУЮ:

Директор ДНЗ №4 «Вишенька»

С. В. Сьомаш

**План індивідуальної роботи**  
**Сkrimи Т. В., інструктора з фізичного виховання**  
**ДНЗ №4 «Вишенька»**  
**на час карантину**  
**з 30.03.2020 по 03.04.2020**

№ п/п	Дата	Зміст роботи	Час роботи	Примітка
1.	30.03.2020	Опрацювання і підбір матеріалу для дітей молодшого віку з елементами імітаційних вправ	8.00 – 11.00	Методична література
		Консультація для вихователів і батьків молодших груп про значне місце застосування наочних прийомів: показ вправ і їх імітація.	11.00 – 13.30	Соціальна мережа Viber
2.	31.03.2020	Самоосвіта. Опрацювання методичної літератури на тему: «Ігри з елементами спорту для дітей старшого дошкільного віку»	8.00 – 11.00	Методична література. Навчально-методичний посібник
		Робота з батьками. Консультація на тему: «Ігри з елементами спорту для дітей старшого дошкільного віку»	11.00 – 13.30	Соціальна мережа Viber
3.	1.04.2020	Робота з документацією: - упорядкування картотеки методичних посібників	8.00 – 13.30	

		- у порядкування та оформлення каталогу методичних розробок (сценарії свят та розваг)		
4.	2.04.2020	Самоосвіта. Опрацювання матеріалу на тему «Стретчінг для дітей дошкільного віку»	8.00 – 11.00	Методична література і онлайн ресурси.
		Поглиблення знань за методикою М. М. Єфименко на тему: «Фізкультурні казки, або Як подарувати дітям радість руху, пізнання, осягання»	11.00 – 13.30	Методична література і онлайн ресурси.
5.	3.04.2020	Написати перспективний план роботи на травень для дітей середньої групи.	8.00 – 11.00	
		Написати перспективний план роботи на квітень для дітей старшої групи.	11.00 – 13.30	

**ЗАТВЕРДЖУЮ:**

Директор ДНЗ №4 «Вишенька»

С. В. Сьомаш

**План індивідуальної роботи**  
**Скрими Т. В., інструктора з фізичного виховання**  
**ДНЗ №4 «Вишенька»**  
**на час карантину**  
**з 6.04.2020 по 10.04.2020**

№ п/п	Дата	Зміст роботи	Час роботи	Примітка
1.	6.04.2020	Самоосвіта. Опрацювання методичного матеріалу на тему: «Лікувальна фізкультура при порушеннях опорно-рухового апарату у дітей з вадами зору»	8.00 – 11.00	Методична література авторів В. М. Ремажевська і Ю. М. Раніцький
		Оформлення картотеки комплексних вправ з лікувальної фізкультури при порушеннях опорно-рухового апарату у дітей з вадами зору	11.00 – 13.30	
2.	7.04.2020	Консультація вихователів ДНЗ тифлогруп на тему: «Рухливі ігри та ігрові завдання для дітей з вадами зору.	8.00 – 11.00	Соціальна мережа Viber
		Робота з батьками. Консультація на тему: «Комплекс лікувальної гімнастики при порушенні зору»	11.00 – 13.30	Соціальна мережа Viber
3.	8.04.2020	Робота з документацією: - упорядкування картотеки методичних посібників - упорядкування та	8.00 – 13.30	

		оформлення каталогу методичних розробок (сценарії свят та розваг)		
4.	9.04.2020	Розробка та підбір музичного матеріалу для ранкової гімнастики.	8.00 – 11.00	
		Розробити план заходів музично-фізкультурного циклу на літній період. (Співпраця з муз. керівників)	11.00 – 13.30	Соціальна мережа Viber
5.	10.04.2020	Написати перспективний план роботи на травень для дітей молодшої групи.	8.00 – 11.00	
		Розробка занять з фізичної культури для дітей середньої групи з використанням інноваційних технологій.	11.00 – 13.30	



**ЗАТВЕРДЖУЮ:**

Директор ДНЗ №4 «Вишенька»

С. В. Сьомаш



**План індивідуальної роботи  
Скрими Т. В., інструктора з фізичного виховання  
ДНЗ №4 «Вишенька»  
на час карантину  
з 13.04.2020 по 17.04.2020**

№ п/п	Дата	Зміст роботи	Час роботи	Примітка
1.	13.04.2020	Самоосвіта. Опрацювання методичного матеріалу за Ризьким методом загартовування	8.00 – 11.00	Навчально-методична література
		Оформлення картотеки комплексних вправ з загартовування	11.00 – 13.30	
2.	14.04.2020	Консультація вихователів ДНЗ на тему: «Оздоровлення дитячого організму за допомогою загартовування під час карантину».	8.00 – 11.00	Соціальна мережа Viber
		Робота з батьками. Консультація на тему: «Загартовування дітей під час карантину»	11.00 – 13.30	Соціальна мережа Viber
3.	15.04.2020	Робота з документацією: - упорядкування картотеки методичних посібників - упорядкування та оформлення каталогу методичних розробок (сценарії свят та розваг)	8.00 – 13.30	
4.	16.04.2020	Розробка та підбір матеріалу по темі	8.00 – 11.00	

		Team building. Створення презентації по темі Team building.	11.00 – 13.30	
5.	17.04.2020	Підбір ігор для створення каталогу по Team building.	8.00 – 11.00	
		Розробка занять з фізичної культури для дітей старшої групи з використанням Team building..	11.00 – 13.30	

ЗАТВЕРДЖУЮ:

Директор ДНЗ №4 «Вишенька»

С. В. Сьомаш

**План індивідуальної роботи  
Скрими Т. В., інструктора з фізичного виховання  
ДНЗ №4 «Вишенька»  
на час карантину  
з 20.04.2020 по 24.04.2020**

№ п/п	Дата	Зміст роботи	Час роботи	Примітка
1.	20.04.2020	Підбір матеріалу для майстер-класу на тему: «Фітнес-казка для дошкільників»	8.00 – 11.00	Методична література
		Розробка комплексу занять із фізичної культури для дітей старшого дошкільного віку із циклу «Пори року».	11.00 – 13.30	
2.	21.04.2020	Упорядкування картотеки з ігрового стретчингу відповідно до віку дітей.	8.00 – 11.00	Соціальна мережа Viber
		Робота з батьками. Консультація на тему: «Ігровий стретчинг. Вправи для запобігання порушень постави та активізації захисних сил організму в умовах карантину».	11.00 – 13.30	Соціальна мережа Viber
3.	22.04.2020	Робота з документацією: - упорядкування картотеки методичних посібників - упорядкування та оформлення каталогу методичних розробок (сценарії свят та розваг)	8.00 – 13.30	
4.	23.04.2020	Самоосвіта. Опрацювання	8.00 – 11.00	Ж. «Дитячий садок»

		навчально-методичної літератури щодо інноваційного підходу у фізкультурно-оздоровчій роботі		
		Складання комплексу вправ із нетрадиційними предметами.	11.00 – 13.30	
5.	24.04.2020	Написати сценарій фізкультурної розваги для дітей середньої групи «Здрастуй, літо!».	8.00 – 11.00	
		Написати сценарій фізкультурної розваги для дітей раннього віку «Гайда до сонечка!».	11.00 – 13.30	