

ЗАТВЕРДЖУЮ:

Директор ДНЗ №4 «Вишенька»

С. В. Сьомаш

**План індивідуальної роботи
Скрими Т. В., інструктора з фізичного виховання
ДНЗ №4 «Вишенька»
на час карантину
з 27.04.2020 по 01.05.2020**

№ п/п	Дата	Зміст роботи	Час роботи	Примітка
1.	27.04.2020	Складення індивідуального плану роботи на час карантину з 27.04.2020р. по 1.05.2020р. в умовах дистанційного режиму.	08.00 – 11.00	
		Перегляд та опрацювання матеріалу «Рухова активність – основа здорового способу життя дитини».	11.00 – 13.30	
2.	28.04.2020	Опрацювання методичної літератури	8.00 – 11.00	ж. «Палітра педагога», «Дошкільне виховання»
		Рекомендації для батьків «Ігри з м'ячем».	11.00 – 13.30	Соціальна мережа Viber
3.	29.04.2020	Опрацювання збірки занять «Граємо – навчаємо» з використанням здоров'язберезувальної технології.	8.00 – 11.00	Методична література
		Пам'ятка для батьків «10 порад батькам від інструкторів з фізичної культури».	11.00 – 13.30	Соціальна мережа Viber
4.	30.04.2020	«Веселі руханки» комплекс вправ.	8.00 – 11.00	

		«Організація ігор і вправ спрямованих на розвиток навичок спілкування» - консультація батькам.	11.00-13.30	Сайт ДНЗ №4 «Вишенька» https://zm-vishenka-dnz4.e-schools.info/
5.	1.05.2020	Перегляд матеріалу на сайті «Всеосвіта» «Новий формат занять з фізичної культури в дошкільних закладах».	8.00 – 11.00	
		Рекомендації батькам: 1. Режим дня під час карантину; 2. Комплекс ранкової гімнастики; 3. Гімнастика пробудження; 4. загартовуючі процедури.	11.00 – 13.30	

ЗАТВЕРДЖУЮ:

Директор ДНЗ №4 «Вишенька»

С. В. Сьомаш



**План індивідуальної роботи
Скрими Т. В., інструктора з фізичного виховання
ДНЗ №4 «Вишенька»
на час карантину
з 4.05.2020 по 8.05.2020**

№ п/п	Дата	Зміст роботи	Час роботи	Примітка
1.	4.05.2020	Ознайомлення з новинками періодичної преси для поглиблення знань з фізкультурно-оздоровчої роботи з дошкільнятами.	8.00 – 11.00	ж. «Дошкільнє виховання», «Дитячий садок».
		Складення індивідуального плану роботи на час карантину з 4.05.2020р. по 8.05.2020р. в умовах дистанційного режиму.	11.00 – 13.30	
2.	5.05.2020	Самоосвіта: Опрацювання матеріалу на тему: «Використання LEGO на заняттях з фізкультури у ДНЗ».	8.00 – 11.00	
		Робота з батьками. Консультація батьків на тему: «Граємось під час карантину – рухливі ігри з використанням покидькового матеріалу»	11.00 – 13.30	Соціальна мережа Viber
3.	6.05.2020	Ознайомлення з матеріалами щодо фізичного виховання дошкільників.	8.00 – 13.30	Інтернет ресурси.
4.	7.05.2020	Підбір матеріалів з інтернет-ресурсів	8.00 – 11.00	Ж. «Дошкільнє виховання»

		для самостійного опрацювання під час карантину.		
		Поновлення картотеки: - комплексів ранкової гімнастики; - гімнастики пробудження.	11.00 – 13.30	
5.	8.05.2020	Ігри у приміщенні, або Як весело провести час з дітьми. (відеопоради для батьків).	8.00 – 11.00	
		Консультація для батьків: «Бадьора зарядка – початок вдалого дня».	11.00 – 13.30	Соціальна мережа Viber