

Що потрібно знати батькам про коронавірусну інфекцію COVID-19?

Інфекція передається переважно повітряно-крапельним шляхом від зараженої людини або через дотик до забруднених поверхонь.

ЩО РОБИТИ:

- попросити дітей не підходити ближче ніж на 1 метр до людей, що кашляють, чхають або мають жар
- нагадувати дітям про обов'язкове миття рук перед прийомом їжі та після відвідування вбиральні (мити руки потрібно щонайменше 20 секунд або використовувати дезінфекційні засоби для рук)
- попросити дітей утриматися від прийому їжі з загальних упаковок або посуду (горішки, чіпси, печиво та інші снеки), куди багато людей занурюють руки
- просити дітей уникати привітальних обіймів і рукоштовань, поки епідеміологічна ситуація не стабілізується
- посилити вимоги до вологого прибирання приміщень, очищення та дезінфекції об'єктів, яких торкається велика кількість людей, провітрювати приміщення
- важливо уникати місць масового скупчення людей

Симптоми інфекції: кашель, біль у горлі, риніт, лихоманка, утруднене дихання, сухий кашель, чхання, біль у груднині; у деяких випадках – діарея або кон'юнктивіт. У складних випадках інфекція може викликати пневмонію та утруднене дихання. У деяких випадках ця хвороба може бути смертельною, однак переважно це відбувається з людьми середнього чи похилого віку, що мають супутні захворювання.

ЩО РОБИТИ:

- у разі підвищеної температури дитина має залишитися вдома до повного одужання та одразу отримати консультацію сімейного лікаря

Як правильно поводити себе в умовах поширення вірусу?

- мити руки щонайменше 20 секунд або використовувати дезінфекційні засоби для рук
- під час кашлю або чхання прикривати рот і ніс паперовою хустинкою, яку потім необхідно викинути; чхати також правильно у згин ліктя
- не підходити ближче ніж на 1 метр до людей, що кашляють, чхають або мають жар, уникати будь-якого тісного контакту з ними
- не споживати сирих чи недостатньо термічно оброблених продуктів тваринного походження

Маски не допомагають убезпечити себе від вірусу, вони допомагають лише в тому разі, коли маску носить хвора людина.

Наразі не існує жодних ліків для лікування чи запобігання коронавірусу. Будь-які пропозиції в Інтернеті про вакцини чи ліки — неправда.



Як убезпечити себе від зараження коронавірусом

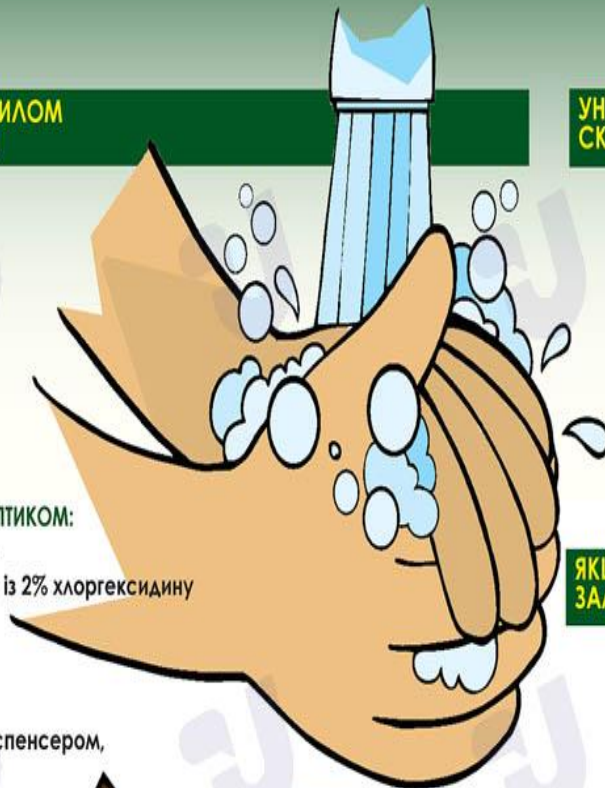
РЕТЕЛЬНО І ЧАСТО МЙТЕ РУКИ З МИЛОМ ЧИ ОБРОБЛЯЙТЕ ЇХ АНТИСЕПТИКОМ

МЙТТЯ РУК З МИЛОМ:

- * тривалість процедури – 20–40 с
- * вода має бути теплою
- * обов'язкова процедура, якщо руки видимо забруднені, після приходу з вулиці, перед прийомом їжі, після відвідування туалету, якщо відсутній антисептик для рук

ОБРОБКА РУК СПИРТОВІСНИМ АНТИСЕПТИКОМ:

- * спиртовмісний антисептик для рук – розчин із вмістом спирту 60–80% або із 2% хлорексидину
- * антисептик має покривати всю поверхню шкіри рук: в середньому на одну обробку слід використовувати 3 мл розчину, а це 24–27 «пшиків» кишеньковим диспенсером, тому рекомендовано його просто наливати в долоню
- * тривалість обробки – близько 30 с
- * особливу увагу приділіть нігтям, там накопичується найбільше бруду
- * обов'язкова процедура в разі будь-яких контактів із потенційно забрудненими об'єктами



УНИКАЙТЕ СКУПЧЕННЯ ЛЮДЕЙ



ЯКЩО ВИ ЗАХВОРИЛИ, ЗАЛИШАЙТЕСЯ ВДОМА І ЗВЕРНІТЬСЯ ДО ЛІКАРЯ



ЧИ БЕЗПЕЧНО ОТРИМУВАТИ ПОСИЛКИ З КРАЇН, ДЕ ЗАРЕЄСТРОВАНО ВИПАДКИ НОВОЇ КОРОНАВІРУСНОЇ ІНФЕКЦІЇ?

- * Так, цілком. Неможливо заразитися новим коронавірусом через посылку

ЧИ ПЕРЕДАЄТЬСЯ ВІРУС 2019-NCOV ЧЕРЕЗ ФРУКТИ?

- * Немає ніяких даних, котрі пов'язували б новий коронавірус та фрукти. Нагадуємо, що фрукти необхідно ретельно мити, але це стандартна рекомендація

ЧИ МОЖНА ЗАРАЗИТИСЬ ВІД ТВАРИН?

- * Новий коронавірус – це передусім зоонозна інфекція. Тобто вона може передаватися від тварини до людини. Зазвичай, такі віруси не несуть загрози для людей. Проте коронавіруси можуть швидко мутувати та ставати небезпечними. Тому потрібно бути обережним та ретельно мити руки після контакту із твариною

ВИКОРИСТОВУЙТЕ ЗАХИСКУ МАСКУ

- * обов'язково – якщо захворіли і маєте респіраторні симптоми
- * якщо перебуваєте у місцях великого скупчення людей – з метою додаткового захисту

ВИКОРИСТОВУЙТЕ МАСКУ ПРАВИЛЬНО:

- * вона має покривати ніс і рот
- * вона має щільно прилягати, без відступів по краях
- * замінійте маску, щойно вона стала вологою
- * не чіпайте зовнішню частину маски руками, а якщо доторкнулися, помийте руки з милом чи обробіть спиртовмісним антисептиком
- * замінійте маску кожні чотири години
- * не використовуйте маску повторно



Дії у разі виявлення в групі/класі дитини з ознаками хвороби



1 Вчитель/Вихователь дистанційно (телефонним зв'язком) інформує **чергового адміністратора та мед.працівника**



Мед. працівник забирає дитину до ізолятора та повідомляє **заступника з господарської частини** про приміщення, де необхідно здійснити дезінфекцію

Дітей групи/класу ізолюють (припиняється рух дітей по садку/школі)

У разі потреби мед. працівник викликає швидку медичну допомогу



2 **Технічний працівник** проводить дезінфекцію приміщень

Черговий адміністратор: інформує батьків та РУО про виявлення дитини з ознаками хвороби; обмежує вхід до приміщень, де перебувала дитина з ознаками хвороби



3 **РУО** інформує медичну установу, управління Держпродспоживслужби



4 **Вчитель/вихователь** проводить інструктаж з дітьми, які були в контакті з дитиною з ознаками хвороби

Діти з групи/класу, де виявлено дитину з ознаками хвороби, переходять на самоізоляцію до отримання результатів лабораторних досліджень



5 Якщо тест **не підтверджує** COVID-19 - діти групи/класу повертаються на навчання.

Якщо тест підтверджує COVID-19, діти переходять на дистанційне навчання (2 тижні).