**Індивідуальний план роботи**

**під час карантину (30.03. 2020 – 24.04.2020)**

**практичного психолога**

**Яремків Ірини Михайлівни**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1** | **30.03.****2020** | 1. Робота з документацією.2. Аналіз та вдосконалення методів навчально-виховної роботи.3. Добірка матеріалів «Я люблю тебе, мамо, безмежно, ти найкраща у світі матуся».4. Самоосвітня робота в  мережі Інтернет на сайті «Всеосвіта». | 9.00-10.0010.00-11.0011.00-13.00  13.00-15.00 |
| **2** | **31.03.****2020** | 1. Індивідуальні консультації для учнів, які потребують допомоги під час навчання на дистанційній формі.2. Психологічні передумови виникнення шкідливих звичок (підбір матеріалів: відео, анкети, буклети).3. Консультування педпрацівників у телефонному режимі.. | 9.00-11.0011.00-14.0014.00- 15.00 |
| **3** | **01.04.****2020** | 1. Пошукова робота/ознайомлення з  інструктивно-методичними  матеріалами практичного психолога.2. Робота з методичною літературою.3. Розробка психодіагностичного інструментарію, тестових бланків. | 9.00-11.0011.00-13.0013.00-15.00 |
| **4** | **02.04.****2020** | 1. Індивідуальні консультації для учнів, які потребують допомоги під час навчання в дистанційній формі 2. Підготовка, підбір матеріалів до діагностичного мінімуму «Вивчення психологічної готовності 4-го класу до переходу в школу ІІ ступеня».3. Робота зі шкільною документацією. | 9.00- 11.0011.00-13.0013.00-15.00 |
| **5** | **03.04.****2020** | 1.Опрацювання додаткової науково-популярної літератури для підвищення теоретичного та наукового рівня за фахом.2. Робота з  методичною  документацією.3. Самоосвіта. Проходження онлайн вебінару на освітній платформі «Всеосвіта» з теми «Педагогічні підходи в роботі з дитиною шульгою» | 9.00– 12.0012.00- 13.0013.00-15.00 |
| **6** | 06.04.2020 | 1. Самоосвіта. Опрацювання додаткової науково-популярної літератури для підвищення теоретичного та наукового рівня за фахом.2. Упорядкування журналу щоденного обліку роботи практичного психолога.4. Самоосвіта. [Перегляд онлайн-вебінару на освітній платформі «Всеосвіта»](https://vseosvita.ua/site/out?url=https%3A%2F%2Fvseosvita.ua%2Fwebinar" \t "_blank) з теми: «Співпраця фахівців та батьків дитини із особливими освітніми потребами: основні засади ефективної роботи».  Самоосвіта. [Перегляд онлайн-вебінару на освітній платформі «Всеосвіта](https://vseosvita.ua/site/out?url=https%3A%2F%2Fvseosvita.ua%2Fwebinar" \t "_blank)» з теми: «Синдром гіперактивності і дефіциту уваги в учнів». | 09.00-11.0011.00-12.0012.00-15.00 |
| **7** | 07.04.2020 | 1. Самоосвіта. Опрацювання додаткової науково-популярної літератури для підвищення теоретичного та наукового рівня з предмету психології.2. Дистанційні консультації для педагогів, батьків та учнів в телефонному та онлайн режимі « Антивірусна психологічна аптечка»3. Пошукова робота в мережі Інтернат. Розміщення матеріалів на веб сайті закладу для учнів та батьків.4. Самоосвіта. Перегляд онлайн-вебінару на освітній платформі «На Урок» з теми: «[Гіперактивні та неуважні школярі – це ДУГ чи проблеми виховання?](https://vseosvita.ua/site/out?url=https%3A%2F%2Fnaurok.com.ua%2Fwebinar%2Fgiperaktivni-ta-neuvazhni-shkolyari-ce-rdug-chi-problemi-vihovannya)». | 09.00-10.0010.00-12.0012.00-15.00 |
| **8** | 08.04.2020 | 1. Самоосвіта. Опрацювання додаткової науково-популярної літератури для підвищення теоретичного та наукового рівня з предмету психології.2. Пошукова робота в мережі Інтернет. Підбірка ігор, статей, сімейних фільмів.3. Упорядкування журналу щоденного обліку роботи практичного психолога. | 09.00-10.0010.00-12.0012.00-15.00 |
| **9** | 09.04.2020 | 1. Самоосвіта. Опрацювання додаткової науково-популярної літератури для підвищення теоретичного та наукового рівня з предмету психології.2. Дистанційні консультації для педагогів, батьків та учнів « 26 способів зайняти дитину вдома під час карантину»3. Упорядкування журналу щоденного обліку роботи практичного психолога та соціального педагога. | 09.00-10.0010.00-12.0012.00-15.00 |
| **10** | 10. 04.2020 | 1. Пошукова робота в мережі Інтернат. Розміщення матеріалів на веб сайті закладу для учнів та батьків.2. Дистанційні консультації для педагогів, батьків та учнів в телефонному та онлайн режимі. «Як підлітку сформувати особисту думку».3. Самоосвіта. [Перегляд онлайн-вебінару на освітній платформі «Всеосвіта» з теми:](https://vseosvita.ua/site/out?url=https%3A%2F%2Fvseosvita.ua%2Fwebinar)«Розвиток дрібної моторики в першому класі НУШ». | 09.00-10.0010.00-12.0012.00-15.00 |
| **11** | 13. 04.2020 | 1.Самоосвіта. Проходження курсів на освітній платформі «Prometheus» курс «Психологія стресу та способи боротьби з ним».2. Самоосвіта. Опрацювання додаткової науково-популярної літератури для підвищення теоретичного та наукового рівня з предмету психології.3. Дистанційні консультації для педагогів, батьків та учнів в телефонному та онлайн режимі.4. Упорядкування журналу щоденного обліку роботи практичного психолога та соціального педагога. | 09.00-10.0010.00-12.0012.00-14.0014.00-16.00 |
| **12** | 14. 04.2020 | 1.Самоосвіта. Проходження курсів на освітній платформі «Prometheus» курс «Психологія стресу та способи боротьби з ним».2. Пошукова робота в мережі Інтернат. 3. Дистанційні консультації для педагогів, батьків та учнів в телефонному режимі. «Як навчити дитину керувати своїми емоціями».4. Самоосвіта. [Перегляд онлайн-вебінару на освітній платформі «Всеосвіта» з теми:](https://vseosvita.ua/site/out?url=https%3A%2F%2Fvseosvita.ua%2Fwebinar)«Підліткова депресія. Причини виникнення та алгоритми подолання». | 09.00– 11.0011.00-12.0012.00-15.00 |
| **13** | 15. 04.2020 | 1.Самоосвіта. [Проходження курсів на освітній платформі «Prometheus» курс «Основи інформаційної безпеки».](https://vseosvita.ua/site/out?url=https%3A%2F%2Fedx.prometheus.org.ua%2Fcourses%2FKPI%2FIS101%2F2014_T1%2Finfo)2. Самоосвіта. Опрацювання додаткової науково-популярної літератури для підвищення теоретичного та наукового рівня з предмету психології.3. Дистанційні консультації для педагогів, батьків та учнів в телефонному та онлайн режимі.4. Самоосвіта. [Перегляд онлайн-вебінару на освітній платформі «Всеосвіта» з теми:](https://vseosvita.ua/site/out?url=https%3A%2F%2Fvseosvita.ua%2Fwebinar) «Булінг в освітньому середовищі: як розпізнати та як діяти». | 09.00-10.0010.00-12.002.00-14.0014.00-15.00 |
| **14** | 16. 04.2020 | 1.Самоосвіта. [Проходження курсів на освітній платформі «Prometheus» курс «Основи інформаційної безпеки».](https://vseosvita.ua/site/out?url=https%3A%2F%2Fedx.prometheus.org.ua%2Fcourses%2FKPI%2FIS101%2F2014_T1%2Finfo)2. Самоосвіта. Опрацювання додаткової науково-популярної літератури для підвищення теоретичного та наукового рівня з предмету психології.3. Дистанційні консультації для педагогів, батьків та учнів в телефонному режимі.4. Пошукова робота в мережі Інтернат. Розміщення матеріалів на веб сайті закладу для учнів та батьків. | 09.00-10.0010.00-12.0012.00-14.0014.00-15.00 |
| **15** | 17. 04.2020 | 1.Самоосвіта.[Проходження курсів на освітній платформі «Prometheus» курс «Основи інформаційної безпеки».](https://vseosvita.ua/site/out?url=https%3A%2F%2Fedx.prometheus.org.ua%2Fcourses%2FKPI%2FIS101%2F2014_T1%2Finfo)2. Самоосвіта. Опрацювання додаткової науково-популярної літератури для підвищення теоретичного та наукового рівня з предмету психології.3. Дистанційні консультації для педагогів, батьків та учнів в телефонному та онлайн режимі.4. Самоосвіта. [Перегляд онлайн-вебінару на освітній платформі «Всеосвіта» з теми:](https://vseosvita.ua/site/out?url=https%3A%2F%2Fvseosvita.ua%2Fwebinar)«Розвиток стресостійкості у дітей: ігри та прийоми». | 09.00-10.0010.00-12.0012.00-14.0014.00-15.00 |
| **16** | 21. 04.2020 | 1.Самоосвіта. [Проходження курсів на освітній платформі «Prometheus» курс «Основи інформаційної безпеки».](https://vseosvita.ua/site/out?url=https%3A%2F%2Fedx.prometheus.org.ua%2Fcourses%2FKPI%2FIS101%2F2014_T1%2Finfo)2. Самоосвіта. Опрацювання додаткової науково-популярної літератури для підвищення теоретичного та наукового рівня з предмету психології.3. Дистанційні консультації для педагогів, батьків та учнів в телефонному та онлайн режимі.4. Пошукова робота в мережі Інтернат. Розміщення матеріалів на веб сайті закладу для учнів та батьків. | 09.00-10.0010.00-12.0012.00-14.0014.00-15.00 |
| **17** | 22. 04.2020 | 1.Самоосвіта[. Проходження курсів на освітній платформі «Prometheus» курс «Основи інформаційної безпеки».](https://vseosvita.ua/site/out?url=https%3A%2F%2Fedx.prometheus.org.ua%2Fcourses%2FKPI%2FIS101%2F2014_T1%2Finfo)2. Самоосвіта. Опрацювання додаткової науково-популярної літератури для підвищення теоретичного та наукового рівня з предмету психології.3. Дистанційні консультації для педагогів, батьків та учнів в телефонному та онлайн режимі.4. Самоосвіта. [Перегляд онлайн-вебінару на освітній платформі «Всеосвіта» з теми:](https://vseosvita.ua/site/out?url=https%3A%2F%2Fvseosvita.ua%2Fwebinar)«Адаптація дитини. Новий колектив». | 09.00-10.0010.00-12.0012.00-14.0014.00-15.00 |
| **18** | 24. 04.2020 | 1.Самоосвіта. [Проходження курсів на освітній платформі «Prometheus» курс «Основи інформаційної безпеки».](https://vseosvita.ua/site/out?url=https%3A%2F%2Fedx.prometheus.org.ua%2Fcourses%2FKPI%2FIS101%2F2014_T1%2Finfo)2.Самоосвіта. Опрацювання додаткової науково-популярної літератури для підвищення теоретичного та наукового рівня з предмету психології.3. Дистанційні консультації для педагогів, батьків та учнів в телефонному та онлайн режимі.4. Самоосвіта. [Перегляд онлайн-вебінару на освітній платформі «Всеосвіта» з теми:](https://vseosvita.ua/site/out?url=https%3A%2F%2Fvseosvita.ua%2Fwebinar)«Психологічна готовність дитини до школи: діагностика та рекомендації» | 09.00-10.0010.00-12.0012.00-14.0014.00-15.00 |
|  |  |  |  |