**Індивідуальний план роботи**

**під час карантину (30.03. 2020 – 24.04.2020)**

**практичного психолога**

**Яремків Ірини Михайлівни**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **30.03.**  **2020** | | 1. Робота з документацією.  2. Аналіз та вдосконалення методів навчально-виховної роботи.  3. Добірка матеріалів «Я люблю тебе, мамо, безмежно, ти найкраща у світі матуся».  4. Самоосвітня робота в  мережі Інтернет на сайті «Всеосвіта». | 9.00-10.00  10.00-11.00  11.00-13.00  13.00-15.00 |
| **2** | **31.03.**  **2020** | | 1. Індивідуальні консультації для учнів, які потребують допомоги під час навчання на дистанційній формі.  2. Психологічні передумови виникнення шкідливих звичок (підбір матеріалів: відео, анкети, буклети).  3. Консультування педпрацівників у телефонному режимі.. | 9.00-11.00  11.00-14.00  14.00- 15.00 |
| **3** | **01.04.**  **2020** | | 1. Пошукова робота/ознайомлення з  інструктивно-методичними  матеріалами практичного психолога.  2. Робота з методичною літературою.  3. Розробка психодіагностичного інструментарію, тестових бланків. | 9.00-11.00  11.00-13.00  13.00-15.00 |
| **4** | **02.04.**  **2020** | | 1. Індивідуальні консультації для учнів, які потребують допомоги під час навчання в дистанційній формі  2. Підготовка, підбір матеріалів до діагностичного мінімуму «Вивчення психологічної готовності 4-го класу до переходу в школу ІІ ступеня».  3. Робота зі шкільною документацією. | 9.00- 11.00  11.00-13.00  13.00-15.00 |
| **5** | **03.04.**  **2020** | | 1.Опрацювання додаткової науково-популярної літератури для підвищення теоретичного та наукового рівня за фахом.  2. Робота з  методичною  документацією.  3. Самоосвіта. Проходження онлайн вебінару на освітній платформі «Всеосвіта» з теми «Педагогічні підходи в роботі з дитиною шульгою» | 9.00– 12.00  12.00- 13.00  13.00-15.00 |
| **6** | | 06.04.  2020 | 1. Самоосвіта. Опрацювання додаткової науково-популярної літератури для підвищення теоретичного та наукового рівня за фахом.  2. Упорядкування журналу щоденного обліку роботи практичного психолога.  4. Самоосвіта. [Перегляд онлайн-вебінару на освітній платформі «Всеосвіта»](https://vseosvita.ua/site/out?url=https%3A%2F%2Fvseosvita.ua%2Fwebinar" \t "_blank) з теми: «Співпраця фахівців та батьків дитини із особливими освітніми потребами: основні засади ефективної роботи».  Самоосвіта. [Перегляд онлайн-вебінару на освітній платформі «Всеосвіта](https://vseosvita.ua/site/out?url=https%3A%2F%2Fvseosvita.ua%2Fwebinar" \t "_blank)» з теми: «Синдром гіперактивності і дефіциту уваги в учнів». | 09.00-11.00  11.00-12.00  12.00-15.00 |
| **7** | | 07.04.  2020 | 1. Самоосвіта. Опрацювання додаткової науково-популярної літератури для підвищення теоретичного та наукового рівня з предмету психології.  2. Дистанційні консультації для педагогів, батьків та учнів в телефонному та онлайн режимі « Антивірусна психологічна аптечка»  3. Пошукова робота в мережі Інтернат. Розміщення матеріалів на веб сайті закладу для учнів та батьків.  4. Самоосвіта. Перегляд онлайн-вебінару на освітній платформі «На Урок» з теми: «[Гіперактивні та неуважні школярі – це ДУГ чи проблеми виховання?](https://vseosvita.ua/site/out?url=https%3A%2F%2Fnaurok.com.ua%2Fwebinar%2Fgiperaktivni-ta-neuvazhni-shkolyari-ce-rdug-chi-problemi-vihovannya)». | 09.00-10.00  10.00-12.00  12.00-15.00 |
| **8** | | 08.04.  2020 | 1. Самоосвіта. Опрацювання додаткової науково-популярної літератури для підвищення теоретичного та наукового рівня з предмету психології.  2. Пошукова робота в мережі Інтернет. Підбірка ігор, статей, сімейних фільмів.  3. Упорядкування журналу щоденного обліку роботи практичного психолога. | 09.00-10.00  10.00-12.00  12.00-15.00 |
| **9** | | 09.04.  2020 | 1. Самоосвіта. Опрацювання додаткової науково-популярної літератури для підвищення теоретичного та наукового рівня з предмету психології.  2. Дистанційні консультації для педагогів, батьків та учнів « 26 способів зайняти дитину вдома під час карантину»  3. Упорядкування журналу щоденного обліку роботи практичного психолога та соціального педагога. | 09.00-10.00  10.00-12.00  12.00-15.00 |
| **10** | | 10. 04.  2020 | 1. Пошукова робота в мережі Інтернат. Розміщення матеріалів на веб сайті закладу для учнів та батьків.  2. Дистанційні консультації для педагогів, батьків та учнів в телефонному та онлайн режимі. «Як підлітку сформувати особисту думку».  3. Самоосвіта. [Перегляд онлайн-вебінару на освітній платформі «Всеосвіта» з теми:](https://vseosvita.ua/site/out?url=https%3A%2F%2Fvseosvita.ua%2Fwebinar)«Розвиток дрібної моторики в першому класі НУШ». | 09.00-10.00  10.00-12.00  12.00-15.00 |
| **11** | | 13. 04.  2020 | 1.Самоосвіта. Проходження курсів на освітній платформі «Prometheus» курс «Психологія стресу та способи боротьби з ним».  2. Самоосвіта. Опрацювання додаткової науково-популярної літератури для підвищення теоретичного та наукового рівня з предмету психології.  3. Дистанційні консультації для педагогів, батьків та учнів в телефонному та онлайн режимі.  4. Упорядкування журналу щоденного обліку роботи практичного психолога та соціального педагога. | 09.00-10.00  10.00-12.00  12.00-14.00  14.00-16.00 |
| **12** | | 14. 04.  2020 | 1.Самоосвіта. Проходження курсів на освітній платформі «Prometheus» курс «Психологія стресу та способи боротьби з ним».  2. Пошукова робота в мережі Інтернат.  3. Дистанційні консультації для педагогів, батьків та учнів в телефонному режимі. «Як навчити дитину керувати своїми емоціями».  4. Самоосвіта. [Перегляд онлайн-вебінару на освітній платформі «Всеосвіта» з теми:](https://vseosvita.ua/site/out?url=https%3A%2F%2Fvseosvita.ua%2Fwebinar)«Підліткова депресія. Причини виникнення та алгоритми подолання». | 09.00– 11.00  11.00-12.00  12.00-15.00 |
| **13** | | 15. 04.  2020 | 1.Самоосвіта. [Проходження курсів на освітній платформі «Prometheus» курс «Основи інформаційної безпеки».](https://vseosvita.ua/site/out?url=https%3A%2F%2Fedx.prometheus.org.ua%2Fcourses%2FKPI%2FIS101%2F2014_T1%2Finfo)  2. Самоосвіта. Опрацювання додаткової науково-популярної літератури для підвищення теоретичного та наукового рівня з предмету психології.  3. Дистанційні консультації для педагогів, батьків та учнів в телефонному та онлайн режимі.  4. Самоосвіта. [Перегляд онлайн-вебінару на освітній платформі «Всеосвіта» з теми:](https://vseosvita.ua/site/out?url=https%3A%2F%2Fvseosvita.ua%2Fwebinar) «Булінг в освітньому середовищі: як розпізнати та як діяти». | 09.00-10.00  10.00-12.00  2.00-14.00  14.00-15.00 |
| **14** | | 16. 04.  2020 | 1.Самоосвіта. [Проходження курсів на освітній платформі «Prometheus» курс «Основи інформаційної безпеки».](https://vseosvita.ua/site/out?url=https%3A%2F%2Fedx.prometheus.org.ua%2Fcourses%2FKPI%2FIS101%2F2014_T1%2Finfo)  2. Самоосвіта. Опрацювання додаткової науково-популярної літератури для підвищення теоретичного та наукового рівня з предмету психології.  3. Дистанційні консультації для педагогів, батьків та учнів в телефонному режимі.  4. Пошукова робота в мережі Інтернат. Розміщення матеріалів на веб сайті закладу для учнів та батьків. | 09.00-10.00  10.00-12.00  12.00-14.00  14.00-15.00 |
| **15** | | 17. 04.  2020 | 1.Самоосвіта.[Проходження курсів на освітній платформі «Prometheus» курс «Основи інформаційної безпеки».](https://vseosvita.ua/site/out?url=https%3A%2F%2Fedx.prometheus.org.ua%2Fcourses%2FKPI%2FIS101%2F2014_T1%2Finfo)  2. Самоосвіта. Опрацювання додаткової науково-популярної літератури для підвищення теоретичного та наукового рівня з предмету психології.  3. Дистанційні консультації для педагогів, батьків та учнів в телефонному та онлайн режимі.  4. Самоосвіта. [Перегляд онлайн-вебінару на освітній платформі «Всеосвіта» з теми:](https://vseosvita.ua/site/out?url=https%3A%2F%2Fvseosvita.ua%2Fwebinar)«Розвиток стресостійкості у дітей: ігри та прийоми». | 09.00-10.00  10.00-12.00  12.00-14.00  14.00-15.00 |
| **16** | | 21. 04.  2020 | 1.Самоосвіта. [Проходження курсів на освітній платформі «Prometheus» курс «Основи інформаційної безпеки».](https://vseosvita.ua/site/out?url=https%3A%2F%2Fedx.prometheus.org.ua%2Fcourses%2FKPI%2FIS101%2F2014_T1%2Finfo)  2. Самоосвіта. Опрацювання додаткової науково-популярної літератури для підвищення теоретичного та наукового рівня з предмету психології.  3. Дистанційні консультації для педагогів, батьків та учнів в телефонному та онлайн режимі.  4. Пошукова робота в мережі Інтернат. Розміщення матеріалів на веб сайті закладу для учнів та батьків. | 09.00-10.00  10.00-12.00  12.00-14.00  14.00-15.00 |
| **17** | | 22. 04.  2020 | 1.Самоосвіта[. Проходження курсів на освітній платформі «Prometheus» курс «Основи інформаційної безпеки».](https://vseosvita.ua/site/out?url=https%3A%2F%2Fedx.prometheus.org.ua%2Fcourses%2FKPI%2FIS101%2F2014_T1%2Finfo)  2. Самоосвіта. Опрацювання додаткової науково-популярної літератури для підвищення теоретичного та наукового рівня з предмету психології.  3. Дистанційні консультації для педагогів, батьків та учнів в телефонному та онлайн режимі.  4. Самоосвіта. [Перегляд онлайн-вебінару на освітній платформі «Всеосвіта» з теми:](https://vseosvita.ua/site/out?url=https%3A%2F%2Fvseosvita.ua%2Fwebinar)«Адаптація дитини. Новий колектив». | 09.00-10.00  10.00-12.00  12.00-14.00  14.00-15.00 |
| **18** | | 24. 04.  2020 | 1.Самоосвіта. [Проходження курсів на освітній платформі «Prometheus» курс «Основи інформаційної безпеки».](https://vseosvita.ua/site/out?url=https%3A%2F%2Fedx.prometheus.org.ua%2Fcourses%2FKPI%2FIS101%2F2014_T1%2Finfo)  2.Самоосвіта. Опрацювання додаткової науково-популярної літератури для підвищення теоретичного та наукового рівня з предмету психології.  3. Дистанційні консультації для педагогів, батьків та учнів в телефонному та онлайн режимі.  4. Самоосвіта. [Перегляд онлайн-вебінару на освітній платформі «Всеосвіта» з теми:](https://vseosvita.ua/site/out?url=https%3A%2F%2Fvseosvita.ua%2Fwebinar)«Психологічна готовність дитини до школи: діагностика та рекомендації» | 09.00-10.00  10.00-12.00  12.00-14.00  14.00-15.00 |
|  | |  |  |  |