

Поради психолога батькам, як запобігти кібернасилля

- ніколи **не залишати дитину без уваги** і прислухатися до її скарг та бажання обговорити якусь проблему;
- **стежте за поведінкою дитини і звертайте увагу при зміні характеру** поведінки (замкнутість, плаксивість, роздратування, агресія і т.д.), особливо при використанні електронних засобів спілкування;
- **створіть власні (сімейні) правила поведінки онлайн**, включаючи всіх членів сім'ї;
- постійно **пояснюйте дитині**, що ви не проти її користування інтернетом та мобільним телефоном, але в разі отримання ним повідомлень або дзвінків, які викликають у неї негативну реакцію, заохочуйте її повідомити вам про це;
- створюйте електронну пошту і профіль в соціальних мережах **разом з дитиною**;
- **підтримуйте контакт з дитиною онлайн**, особливо в соціальних мережах, цікавтеся вмістом його сторінок, дивіться, хто у неї в друзях;
- **навчіть дитину зберігати інформацію** (електронні листи, повідомлення, історію розмови в чаті або на форумі, фотографії), що використовується для приниження, образ і залякування іншою людиною;
- **навчіть дитину вибачатися за поведінку**, яка могла образити іншу людину і нанести їй моральну шкоду (як в реальному житті, так і в мережі);
- **вивчіть джерела інформації про кібернасилля** (онлайн, школа, громадські, державні та соціальні організації), існуючі стратегії допомоги при виникненні кібернасилля;
- **вивчіть і використовуйте комп'ютерні програми** і електронні додатки, які можуть допомогти в запобіганні кібернасиллю.