****

**Правила для батьків, що сприяють ефективному спілкуванню з дитиною**

**При спілкуванні з дітьми батьки повинні:**

* Постійно підкреслювати свою увагу до індивідуальності сина чи дочки, до їх прагнення до самоствердження;
* Проявляти увагу, інтерес і повагу до всіх дітей у сім’ї;
* Проявляти постійну готовність і вміння вислухати дитину, дати їй можливість говорити (виговоритися), відстоювати свої погляди, переконання;
* перед тим, як показати дитині її помилки в поведінці, починати з похвали і схвалення позитивних якостей навіть при самому важкому характері сина (дочки);
* тактовно показувати кращі позитивні якості своєї особистості (ерудицію, працелюбність, пунктуальність, гуманні відносини до людей, порядність, чесність та інше), але при цьому не показувати, не підкреслювати своєї переваги над дитиною;
* створювати сімейну атмосферу любові, доброзичливості турботи, захищеності радості і перспективи, що благополучно впливає на фізичне і морально-психологічне здоров’я дітей.

**Ви повинні знати:**

* з ким приятелює ваша дитина;
* де проводить вільний час;
* чи не пропускає занять в школі;
* в якому вигляді або стані повертається додому.

**Готуйте дитину до майбутнього життя. Говоріть з нею про це:**

* Не відгороджуйте дитину від обов’язків і проблем. Вирішуйте справи разом з нею.
* Наддавайте дитині самостійності в діях і прийнятті рішень.
* Слідкуйте за своєю зовнішністю. Дитина повинна гордитись вами.
* Не бійтесь в чомусь відмовити дитині, якщо вважаєте її вимоги надмірними.
* Частіше розмовляйте з дитиною. Пам’ятайте, що ні телевізор, ні радіо , ні комп’ютер не замінять їй вас.
* Не обмежуйте дитину у спілкуванні з ровесниками.
* Частіше звертайтесь за порадами до педагогів та психологів.
* Пам’ятайте, що дитина коли-небудь подорослішає і їй доведеться жити самостійно.