**Контакти гарячих ліній організацій, які надають психологічну  підтримку при сильному емоційному потрясінні, стресі, відчутті  небезпеки, що можуть викликати у дитини психологічну травму**

**Інформація про психологічну допомогу в умовах війни:** Рівненська область: http://rosvita.rv.ua/2013-09-10-06-10-48.html

**Контакти щодо психологічної підтримки:**

Цілодобова лінія психологічної підтримки **«Між нами»** Львівський міський центр  соціальних служб— 0800307305. Дзвінки з будь-яких операторів — безкоштовні. Цілодобова безоплатна правова допомога /Free Legal Aid. - 0 800 213 103. **Консультування з правових питань:**

∙ Центр психосоціальної підтримки НаУКМА та БО **«Голоси дітей»**. Гаряча  лінія для дітей (08.00 – 22.00): 096 039 22 58; 099 198 57 95; 063 558 12 82. ∙ Гаряча лінія НУО **«Людина в біді»** Безкоштовні психологічні консультації  (24/7) 0 800 210 160.

∙ Центр-Ресурс Професіонал. Системний сімейний психотерапевт. 09.00 – 20.00  тел у Польщі +4873 311 52 96. Вайбер, телеграм: (067)-718-99-66 (063)-721-04-63  (066)-219-09-73.

∙ Сильне емоційне потрясіння, стрес, відчуття небезпеки можуть викликати у  вашої дитини психологічну травму. Читайте нижче, як визначити, що у вашої  дитини психологічна травма, та як ви можете їй допомогти. Якщо дитині потрібна  допомога спеціаліста - можна звертатися на дитячу гарячу лінію нашого партнера  Ла Страда-Україна/La Strada-Ukraine, яка працює в онлайн режимі. Щоб отримати  консультацію, пишіть:

Фейсбук - https://www.facebook.com/childhotline.ukraine/

Інста - https://www.instagram.com/childhotline\_ua Telegram - @CHL116111 ГО **«Ла Страда-Україна»** працює цілодобово, за номерами 0 800 500 335 (зі  стаціонарних) або 116 123 (з мобільних). Дзвінки безкоштовні, анонімні,  конфіденційні. Електронні канали консультування: Електронна пошта – hotline@la strada.org.ua

Telegram – NHL116123 Messenger – lastradaukraine Skype – lastrada-ukraine Безкоштовна інтернет-платформа психологічної допомоги **«Розкажи мені»**. Для  отримання допомоги потрібно коротко описати свій запит і надіслати заявку за цим  посиланням (https://tellme.com.ua)

Модератори платформи підберуть спеціаліста, і він якнайшвидше зв’яжеться з  вами. Консультації проводяться безкоштовно у режимі онлайн.

Крім того, команда Інституту когнітивного моделювання зі співпраці з кафедрою  медичної психології, психосоматичної медицини та психотерапії Національного  медичного університету імені Богомольця та спеціалістами проекту **«Друг»** розробила бот першої психологічної допомоги. Він стане в нагоді в перші години  після травматичної події - з ним можна ознайомитися, перейшовши за посиланням

(https://t.me/friend\_first\_aid\_bot)

**Контакти працівників психологічної служби Здолбунівського ліцею №6**

Психолог: *Савчук Ірина Павлівна*

Електронна адреса: [iryna.savchuk71@gmail.com](mailto:iryna.savchuk71@gmail.com)

Соціальний педагог: *Радіца Людмила Петрівна*