****

**УКРАЇНА**

**ЗАРІЧНЕНСЬКА ЗАГАЛЬНООСВІТНЯ ШКОЛА І-ІІ СТУПЕНІВ**

**Зарічненськоїрайонної ради Рівненськоїобласті**

**Код 24174259**

**34000 вул.Крижова, 7 смт.Зарічне**

**Зарічненського районуРівненськоїобласті, тел. 3-09-82**

**E-mail:**[**zarichne\_znz1@ukr.net**](mailto:zarichne_znz1@ukr.net)

Затверджено

Наказом №\_\_50\_ від 17.08.2020р.

**ПЕРВИННИЙ ІНСТРУКТАЖ З ОХОРОНИ ПРАЦI № \_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**для педагогiчних працівників в умовах карантину**

1. При підвищеній температурі, появі кашлю, нежитю або ускладненні дихання негайно звертайтеся за медичною допомогою. Поява підвищеної температури, кашлю, ускладнення дихання можуть бути викликані респіраторною інфекцією або іншим захворюванням.
2. Усі робочі поверхні (наприклад, столи, телефони, клавіатури, тощо) потрібно регулярно протирати дезінфікуючим засобом. Тому, що забруднення на поверхнях, які торкаються співробітники, є одним із основних джерел поширення інфекції.
3. Частіше провітрюйте приміщення. Доступ чистого повітря на робочому місці перешкоджає розповсюдженню вірусів.
4. Протягом дня необхідно дотримуватися правил знезараження рук:

- перед початком роботи та після кожного кроку;

- після відвідування санвузла (обов’язкова обробка дезінфікуючим засобом); - після чхання, сякання, кашлю, витирання очей, причісування;

- у будь-яких інших випадках контакту в процесі роботи з предметами, які можуть забруднити (контамінувати) руки.

* Для гігієнічного знезараження рук необхiдно нанести мінімум 3 мл. антисептика на сухі долоні, активно втирати протягом 30 секунд.
* Мити руки з миломслiд протягом 25-30 секунд. Якщо на поверхні рук є вірус, миття рук або їх обробка спиртовмісним розчином вб’є його.

1. Пiд час перерв та в громадських місцях носіть маску або респіратор.

* Перед тим, як одягати маску, вимийте руки з милом або обробіть їх спиртовмісним розчином.
* Одягніть маску так, щоб вона закривала рот і ніс без проміжків між обличчям і маскою.
* Не торкайтеся маски під час використання, в разі дотику, обробіть руки спиртовмісним розчином або вимийте їх з милом.
* Кожнi 3 години замінюйте маску на нову, не використовуйте одноразової маски повторно.
* Безпечно знімайте маску, торкаючись її тільки заду (не торкайтеся передньої частини маски).
* Використану маску відразу викиньтеуспецiальний контейнер для смiття.

5.Дотримуйтесь дистанції. Тримайтесь від людей на відстані мінімум 1 метра, особливо, якщо у них кашель, нежить, підвищена температура. Кашляючи або чхаючи, людина, яка хворіє на респіраторну інфекцію, поширює навколо себе дрібні краплі, що містять вірус. Якщо ви перебуваєте занадто близько до такої людини, то можете заразитися при вдихання повітря.

6. По можливості не чіпайте руками очі, ніс, рот. Торкаючись руками очей, носа або рота, можна перенести вірус з поверхні рук до організму.

7. Дотримуйтесь правил респіраторної гігієни. При кашлі або чханні прикривайте рот і ніс серветкою або згином ліктя. Використану серветку відразу викидайте у контейнер для сміття. Це дозволяє запобігти поширенню вірусів. Якщо при кашлі або чханні прикривати ніс або рот рукою, мікроби можуть потрапити на ваші руки, потім на предмети або людей, яких ви торкаєтесь. 8. Уникйте контактів з потенційно зараженими відходами або рідинам тваринного походження.

9. Дотримуйтесь звичайних правил гігієни в продуктових магазинах, де продаються м'ясо, риба, інші продукти тваринного походження.

10. Не вживайте в їжу сирі продукти тваринного походження (м'ясо, птицю, рибу, яйця) або ті продукти, які не пройшли належну термічну обробку.

11.Категорично уникайте будь-яких контактів з тваринами ( бродячими котами, собаками, птахами, гризунами, кажанами).

12.Дотримуйтесь дистанції. Тримайтесь від людей на відстані мінімум1,5 - 2 метра, особливо, якщо у них кашель, нежить, підвищена температура. Кашляючи або чхаючи, людина, яка хворіє на респіраторну інфекцію, поширює навколо себе дрібні краплі, що містять вірус. Якщо ви перебуваєте занадто близько до такої людини, то можете заразитися при вдиханнi повітря.

13.Пройдіть лабораторне дослідження, якщо ви мали контакт з людиною хворою на COVID – 19.

Критерії за якими людина може вважатися контактною:

* особа проживає в одному домі з хворим на COVID-19;
* особа мала прямий фізичний контакт з хворим на COVID-19 (наприклад, через рукостискання);
* особа мала контакт із слизовими виділеннями з дихальних шляхів хворого на COVID-19 та не використовувала засоби індивідуального захисту;
* особа контактувала із хворим на COVID-19 на відстані до одного метру протягом 15 хвилин і більше та не використовувала засоби індивідуального захисту;
* контакт в літаку в межах двох сидінь з хворим на COVID-19 (супутники подорожі).

Директор школи Любов ПЕРЕХОДЬКО

Погоджено:

Голова ПК Людмила РЕПЕЦЬКА

Відповідальна особа щодо запобігання

поширення короно вірусної хвороби

у навчальному закладі Ірина ПОЛЮХОВИЧ

З інструкцією ознайомлені

В. Русак Л. Карпенюк

І. ПолюховичА.Смаглюк

А. Войтюк М.Ломако

Л. РепецькаІ.Ковалевич

Л. Процюк Л. Полюхович

Г. Старжинська Л. Груша

О. Філовець Л. Шульга

Г.Старжинська В. Шульга

М. Колпакова Н. Тишковець

О. Трихонович В. Ковалевич

І. Мацерук І. Марчук

Л. Броніна А. Боричевська

П. Осмолович