**Бесіда**



**«Що потрібно знати про коронавірус»**

- Діти, сьогодні ми з вами поговоримо про небезпечне захворювання, яке охопило весь світ. А щоб дізнатися про що йтиме мова переглянемо відео.

<https://www.youtube.com/watch?v=_Rjs5zpCuNI>

 Отже, з відео ви зрозуміли , що ми будемо говорити про коронавірус.

Є цілий ряд запитань, на які потрібно дати відповідь:

* Що це за вірус?
* Як він переміщається?
* Чи можна заразитися від тварин?
* Чи передається вірус через фрукти?
* Скільки часу живе вірус на поверхнях і чим його можна вбити?
* Що потрібно робити щоб не заразитися?

**Коронавірус** - це гостре вірусне захворювання, що характеризується переважним ураженням дихальної системи.

Вірус не здатний переміщатись на далекі відстані. Він є тільки в крапельках, які людина видихає під час кашлю чи чхання. **Відстань – це гарантія безпеки**. Тому заразитись неможливо навіть від інфікованої людини, якщо ви знаходитесь на відстані понад 1,5 м.

Найчастіше вірус потрапляє на слизові оболонки носа, очей через руки або інші предмети (хустинку, рукавиці) після торкання до об'єктів (тварин, м'яса, риби, дверних ручок, поручнів), забруднених виділеннями з дихальним шляхів хворого чи інфікованого.

Як знизити ризик інфікування новим типом коронавірусу? Давайте переглянемо відео.

<https://www.youtube.com/watch?v=EmMD0qkUFPs>

**Чи можна заразитись від тварин?**

Наразі немає офіційних підтверджень, що домашні тварини, наприклад, собаки або коти, можуть бути переносниками нового коронавірусу. Проте після контакту з домашніми тваринами рекомендуємо мити руки водою з милом. Це захистить вас від ризику поширень низки бактерій, якими людина може заразитися від домашніх тварин

 **Чи передається вірус через фрукти?**

Фрукти – непридатне середовище для тривалого виживання вірусу. Немає жодних даних про передачу вірусу через фрукти. Нагадуємо, що фрукти необхідно ретельно мити, але це стандартна рекомендація.

**Скільки вірус живе на поверхнях? Чим можна вбити вірус?**

Вірус може зберігати життєздатність на поверхнях від 3-х годин до декількох днів. Конкретні терміни залежать від низки умов. Наприклад, тип поверхні, температура і вологість навколишнього середовища. Тому важливо дезінфікувати поверхні, ручки дверей, техніку тощо.

Але якщо ви відчуваєте, що захворіли. Що ж робити?

<https://www.youtube.com/watch?v=2NOzH9dopyI>

Отож дотримуйтесь правил і будьте здорові!

**Пам’ятка про коронавірус**



**1.  Хто може заразитися цим вірусом?**

Люди, які живуть або подорожують в райони, де циркулює вірус 2019-nCoV, можуть піддаватися ризику зараження. В даний час 2019-nCoV циркулює в Китаї, де знаходится переважна більшість інфікованих людей. Захворілі з інших країн перебували серед людей, які нещодавно приїхали з Китаю або жили чи працювали в тісному контакті з цими мандрівниками. Медичні працівники, які доглядають за хворими 2019-nCoV, піддаються більш високому ризику та повинні захищатися за допомогою відповідних заходів профілактики і контролю інфекцій.

**2.  Хто має вищий ризик отримання важкої форми захворювання?**

Хоча вірус ще не до кінця вивчений, але на сьогодні відомо, що люди похилого віку, а також з хронічними захворюваннями більш схильні до ризику розвитку важких захворювань.

**3.  Як довго вірус живе на поверхнях?**

За попередньою інформацією, вірус може виживати на поверхнях лише протягом декількох годин. Прості дезінфікуючі засоби можуть вбити вірус, унеможливлюючи зараження людей.

**4.  Чи можна заразитися вірусом 2019-nCoV від людини, у якої немає симптомів?**

Люди, інфіковані 2019-nCoV, можуть бути заразними до того, як проявляться симптоми. Однак, ґрунтуючись на наявних на цей час даних, саме люди, у яких уже є симптоми захворювання, є переважним джерелом  поширення вірусу.

**5.  Чи існують на сьогодні специфічні методи лікування?**

На сьогоднішній день немає ліків, рекомендованих для профілактики або лікування нового коронавірусу.

Якщо ви хочете захистити себе від зараження новим коронавірусом, вам слід дотримуватися основних правил гігієни, а також уникати по можливості тісного контакту з усіма, у кого проявляються симптоми респіраторного захворювання, зокрема,  кашель і чхання.

**Для профілактики захворювання слід дотримуватись стандартних рекомендацій**

- часто мийте руки або обробляйте дезінфікуючими засобами;

- під час кашлю або чиханн прикривайте рот і ніс паперовою хусткою, уникайте тісного контакту з усіма хто має гарячку та кашель;

- якщо маєте підвищену температуру тіла, кашель й утруднене дихання, якнайшвидше звертайте до сімейного лікаря та повідомте йому попередню історію хвороби;

- не споживайте сирих чи недостатньо термічно оброблених продуктів тваринного походження.

