**Методична картка вчителя**

Прізвище, ім’я, по батькові бібліотекаря Дудас Олександр Михайлович\_\_\_\_\_

Дата народження 01.04.1957 р.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Освіта \_вища\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Спеціальність\_фізична культура і спорт\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Кваліфікація викладач фізичної культури\_\_

Посада \_\_ вчитель фізичної культури і захисту Вітчизни

Предмет, який викладає \_фізичну культуру , захист Вітчизни,початкову військову підготовку

Кваліфікаційна категорія\_спеціаліст\_І категорії\_\_\_\_\_\_

Дата попередньої атестації\_28.03.2017р.\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Дані про підвищення кваліфікації*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №з/п | Термінпроходженнякурсів | Місцепроходження | Проблема | №посвідчення |
| 1. | 07.08.-24.10.2006 | ТОКІППО | Фізичне виховання- складова частина гармонійного розвитку особистості. | 2997 |
| 2. | 15.08.20.10.2011р | ТОКІППО | Підготовка учнів до самостійних занять фізичними вправами. | 3808 |
| 3. | 24.03.-03.06.2014 | ТОКІППО | Тренінгові форми навчальних занять з предмету «Захист Вітчизни». | 1328 |
| 4. | 18.04.-22.04.2016 | ТОКІППО | Мій шлях професійного розвитку | 1668 |
| 5. | 24.02.-27.02.2020 | ТОКІППО | Розвиток професійних компетентностей вчителів захисту Вітчизни | 1546 |

«Офіційні документи»*(дипломи, грамоти, гранти, сертифікати тощо)*

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №з/п | Назва документа | Зміст (за що нагороджено) | Кимвидано | Датавидачі |
| 1. | Грамота | За багаторічну сумлінну працю, успіхи у навчанні і вихованні учнівської молоді. | Управління освіти і науки ТОДА | 2007 |
| 2. |  |  |  |  |

 Методична робота

Відкриті уроки

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Дата проведення* | *Тема уроку* | *Рівень (шкільний, районний, обласний)* |
| 11.12.2015р. | Спортивні ігри. Підготовка учнів 10-го класу до здачі навчального нормативу з баскетболу. | шкільний |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Відкриті позакласні заходи

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Дата проведення* | *Тема заходу* | *Рівень (шкільний, районний, обласний)* |
| 11.09.2015р. | Спорт посол миру | шкільний |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Участь у конкурсах, програмах

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ***Рік*** | ***Назва конкурсу*** | ***Рівень (шкільний, районний, обласний)*** | ***Результати*** |
| 2016 | Вчитель року | районний |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Публікації методичних матеріалів учителя

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Рік* | *Тема* | *Де опубліковано* |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

*Упровадження інноваційних технологій*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №з/п | Назватехнології | Форми упро­вадження | Результат |
| 1. | Проведення уроків в ігровій формі. | Уроки. | Зростання інтересу учнів до уроків фізичної культури. |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

*Поширення і впровадження досвіду*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Рік | Тема  | Форми поширення |
| 2011 | Підготовка учнів до самостійних занять фізичними вправами. | Змагання, гра Сокіл Джура. |
| 2013 | Використання нестандартного обладнання на уроках фізичної культури та у позакласній роботі. | РМО. |
| 2014 | Тренінгові форми навчальних занять з предмету «Захист Вітчизни». | Польові збори. |
|  |  |  |
|  |  |  |

Участь в олімпіадах, конкурсах, МАН

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |
| 2015 | 9-11 класи | турнір з баскетболу | районний | 2 місце |
| 2015 | 8-9 класи | турнір з тенісу | районний | 1 місце |
| 2015 | 9-10 класи | Підсумкові змання «Сокіл-Джура» | районний | 3 місце |
| 2016 | Пула Юлія | Змагання з тенісу | районний | 1 місце |
| 2016 | Барановська Ірина | Змагання з тенісу | районний | 1 місце |
| 2016 | Лашта Дмитро | Змагання з тенісу | районний | 2 місце |
| 2016 | Духніч Микола | Змагання з тенісу | районний | 1 місце |
| 2016 | Барановська Ірина, Заворотняк МихайлоДухніч Микола,Серафин Софія,Скринник БогданОрихівський Валентин | Легка атлетика(штовхання кулі)Біг,дистанція -800 м.100 м.Біг,дистанція -800 м.Біг,дистанція -800 м.Біг,дистанція -400 м.Біг,дистанція -800 м. | РайоннийРайоннийРайоннийРайоннийРайоннийРайоннийРайонний | 3 місце3 місце3 місце1місце2 місце3 місце1 місце |
| 2016 р. | 9-10 класи | Підсумкові змання «Сокіл-Джура» | Районний | 2 місце |
| 2020р. | 9 клас (дівчата) | Змагання з настільного тенісу в заліку XXIV Спортивних ігор учнівської молоді Монастирищини | районний | 1 місце |
| 2020р. | 10 клас (хлопці) | Змагання з настільного тенісу в заліку XXIV Спортивних ігор учнівської молоді Монастирищини | районний | 2 місце |