**Профілактика захворювань, що передаються статевим шляхом**

 Згідно з висновками експертів ВООЗ щорічно 357 млн людей хворіють 4 виліковними інфекційними захворюваннями, що передаються статевим шляхом: хламідіозом (131 млн), гонореєю (78 млн), сифілісом (6 млн) і трихомоніозом (142 млн). Таку саму високу поширеність мають деякі вірусні інфекції, що передаються статевим шляхом: вірус генітальногогерпесу (417 млн), вірус папіломи людини (291 млн). Які ж особливості відрізняють інфекції, що передаються статевим шляхом, від інших інфекцій?

**1. Захворювання, що передаються статевим шляхом (ЗПСШ),** *-* це захворювання, збудники яких передаються від людини до людини під час статевих контактів, вражають, як правило, органи статевої й сечовидільної систем і за відсутності лікування мають тривалий перебіг.

 Термін «захворювання, що передаються статевим шляхом (ЗПСШ)» рекомендований ВООЗ у 1982 р. замість застарілого терміна «венеричні хвороби». Нині відомо близько 30 збудників ЗПСШ, серед яких віруси, бактерії, гриби й одноклітинні тварини.

 На відміну від інфекційних захворювань після більшості ЗПСШ, як правило, не виникає імунітету, у разі повторного зараження хвороба розвивається знову. Видужання не настає само по собі: без лікування людина не може позбутися такої хвороби і хворіє на неї все життя.

 **Особливості ЗПСШ**

1. Збудниками є віруси, бактерії, гриби, твариноподібні

2. Малосимптомний перебіг

3. Уражають переважно органи статевої й сечовидільної систем

4. Тривалий хронічний перебіг без лікування

5. Відсутність імунітету в хазяїв

6. Здатність передаватися від людини до людини

**2. Як класифікуються та поширюються захворювання, що передаються статевим шляхом?**

 \* За природою збудника захворювання, що передаються статевим шляхом, поділяють на:*бактеріальні* (сифіліс, хламідіоз, гонорея), *вірусні* (СНІД, генітальнийгерпес, гепатит B, цитомегаловірус), *протозойні* (трихомоніаз), грибкові (кандидоз - молочниця) та *інвазійні* (короста, лобковий педикульоз).

 \* *За дією на органи та характером уражень усі ЗПСШ поділяють на дві групи.До першої групи* належать типові захворювання, що передаються статевим шляхом, - *сифіліс, гонорея, хламідіоз*. Збудники цих захворювань передаються в разі незахищеного статевого контакту. *До другої групи* відносять усі інші ЗПСШ. Це захворювання з переважним ураженням статевих шляхів (генітальнийгерпес, хдамідіоз, лямбліоз, трихомоніаз та ін.) та захворювання з переважним ураженням інших органів (СНІД, гепатит В, лямбліоз, короста, цитомегаловірусна інфекція та ін.). Для цієї групи захворювань можливими є й інші шляхи зараження: побутовий (хламідіоз), контактно-побутовий (короста, лобковий педикульоз), гемоконтактний під час переливання крові чи трансплантації тканин (гепатит В). Багато ЗПСШ, включаючи хламідіоз, гонорею, гепатит В, ВІЛ і сифіліс, можуть також передаватися від матері до дитини під час вагітності та пологів.

 ***Поширенню ЗПСШ*** сприяють дуже тісні побутові контакти, користування спільними гігієнічними засобами, недотримання правил стерилізації інструментів (у стоматологічних, косметологічних установах, манікюрних салонах), процедура переливання крові, шкідливі звички, трансплантація органів й тканин та ін. ***Чинниками ризику для ЗПСШ*** є вживання алкоголю, наркоманія, депресія, пірсинг і татуювання.

**3. Заходи профілактики ЗПСШ**

 Гігієнічні правила особистої гігієни відомі всім з дитинства, але щодня приділяючи ранковий і вечірній час чищенню зубів і вмиванню особи, слід пам'ятати ще й про інтимну гігієну статевих органів. Цю делікатну звичку потрібно прищеплювати дітям і дотримуватися все життя для збереження здоров'я. Найголовнішими вимогами до інтимної гігієни мають бути систематичність, безпечність та індивідуальність.

 **Безпечна статева поведінка передбачає:**

* правильне і систематичне використання чоловічих і жіночих презервативів;
* правильне застосування місцевих бактерицидних засобів, антисептиків, що значно знижують, але повністю не усувають ризику зараження;
* періодичне обстеження за допомогою клінічного та лабораторного діагностування;
* у разі діагностування інфекції (або підозри на її наявність) - спеціалізоване лікування;
* статеву стриманість;
* обов'язкове повідомлення статевих партнерів;
* вакцинацію проти онкогенних вірусів гепатиту B і папіломавірусів людини.

 *Отже, найефективнішими заходами профілактики ЗПСШ є обов'язкове дотримування правил особистої гігієни в інтимному житті, відсутність шкідливих звичок та безпечна статева поведінка Існує лише один спосіб дізнатися, чи не є у Вас вищезазначених хвороб – необхідно подолати сором’язливість і звернутися до лікаря (це можуть бути сімейний лікар, акушер-гінеколог, дермато-венеролог, уролог). Обстеження проводиться анонімно.*

**Запам’ятайте** ви можете захворіти цими хворобами у будь-якому віці і навіть повторно безліч разів. Одна хвороба не переходить в іншу, але є багато людей, які інфіковані більш, ніж одним збудником одночасно. Будь-яка людина може бути носієм збудника цих хвороб, незалежно від віку, раси, соціального положення та рівня доходів. Чим більше сексуальних партнерів у людини, тим більше ймовірності, що він або вона має ці захворювання, а то і декілька з них водночас.