Четвер , 7травня 9 клас

Ритміка (Стрижак)

Тема. Міміка та жести : етюди, що висловлюють відразу і презирство.

1. Розминка (на місці під музику)

1. Нахили голови вперед, назад, вправо, вліво.

2. Кругові оберти головою вправо,вліво.

3. Кругові оберти плечима вперед, назад.

4. Кругові оберти діафрагмою вправо, вліво.

5. Кругові оберти руками до себе, від себе.

6. Кругові оберти корпусом вправо, вліво.

7. Кругові оберті колінами вправо,вліво, в центр, з центру.

8. Присідання.

9. Дихальна вправа. Відновлення дихання .

2. Основна частина.

1. „ Що там відбувається”

Хлопчики стоять в колі і щось роблять, нахиливши голови вниз. Поруч зупинилась дівчинка. „Що відбувається?, - подумала вона, але підійти не наважилась.

Виразні рухи: голова повертається в бік дії, що відбувається, пильний погляд.

Поза: вага тіла на висунутій вперед нозі, одна рука на стегні, друга опущена вниз.

2. Кожному з вас потрібно відтворити етюд, що висловить відразу і презирство.