**Поради батькам,**

**які зіткнулися з проблемою небажання навчатися.**

Вже давно не секрет, що мотивація є ключовим чинником для успіху у навчанні. Мотивована до навчання дитина часто має більш розвинені навички відповідальності та самодисципліни і частіше прагне успіху, що безпосередньо впливає на самооцінку, впевненість у собі та майбутні перспективи.

Але підтримувати мотивацію до навчання нелегко, особливо у підлітковому віці .Адже потребою підліткового віку є не знання та гарні оцінки ,а визнання та авторитет у колі друзів та однокласників.

- З'ясуйте причини, з яких дитина відмовляється вчитися та зрозумійте як вплинути на них. Усунення цих чинників та створення сприятливої ​​атмосфери в сім'ї стане істотним кроком до підвищення інтересу підлітка до навчання.

- Підтримуйте допитливість та пізнавальний інтерес.

Знаходьте цікаві школи, сучасних креативних учителів, навчальні проекти, які зацікавлять дитину.

- Враховуйте індивідуальні особливості дитини, її переваги.

Слідкуйте за тим, куди тягнеться природна мотивація дитини, що її цікавить. Дитина повинна почуватися повноцінним учасником навчального процесу, до думок та почуттів якого прислухаються, а не ігнорують.

Дозволяйте дитині змінювати свої уподобання та захоплення, шукати себе у різних формах та різновидах діяльності.

Допомагайте підлітку знаходити зв'язок між навчанням у школі та його інтересами.

- Допоможіть дитині сформувати навички навчальної діяльності.

Навчіть підлітка правильно розподіляти свій час та навантаження, адже під час підготовки доводиться на якісь завдання та предмети виділяти більше часу на якісь – менше. Це допоможе школяреві стати більш організованим та продуктивним.

- Дозуйте навантаження та привчайте до балансу.

Обов'язково дотримуйтесь балансу між навчанням та відпочинком дитини. Не допускайте надмірного навантаження, оскільки саме воно часто стає причиною спаду інтересу до процесу здобуття знань.

Подбайте про те, щоб школяр мав достатньо часу для відпочинку, захоплень та спілкування з друзями.

- Допомагайте у навчанні лише тоді, коли підліток попросить.

Важливо створити для дитини зону розвитку, а не робити за неї те, що вона може виконати сама.

Також дозволяйте дитині виявляти творчість, експериментувати. Не наполягайте на зразку, приймайте різні варіанти дій та рішень.

- Створюйте ситуації, у яких помилки є нормою, частиною процесу засвоєння знань.

Помилки – це частина досвіду, необхідна умова, щоб навчитися.

Вчіть дитину перетворювати будь-яку помилку на засіб розвитку, а не привід для звинувачень. Адже коли ми лаємо дитину за помилки, у неї виникає страх невдачі, який може стати першим кроком на шляху до демотивації.

- Хваліть дитину за її зусилля.

Дитині важливо знати, що всі її зусилля помічаються дорослими.

При цьому недостатньо просто сказати дитині: «Молодець!». Важливо вказати, що саме вам сподобалося у роботі підлітка, його підходах та зусиллях.

- Не критикуйте та не порівнюйте з іншими.

Порівнюючи дитину з іншими, ми підриваємо її самооцінку і змушуємо думати, що вона гірша за інших.

- Показуйте власне позитивне ставлення до школи та навчального процесу.

Підліткові важливо бачити, що дорослі високо оцінюють роль освіти.

Будьте обережними у висловлюваннях про педагогів та предметів.

- Не вимагайте від дитини занадто багато і не чекайте на негайні зміни.

- Підтримуйте під час невдач.

У разі невдачі виявіть свою любов і розуміння. Орієнтуйте дитину на пошук виходу, давайте безумовну емоційну підтримку, ділитеся власним досвідом невдач та способами впоратися з ними.

- Рекомендація батькам: дайте відчути дитині, що любите її незалежно від успішностб.Вірте у свою дитину, створіть сприятливе середовище для її розвитку, і вона здивує вас.

Якщо послідовно та систематично працювати над питанням підвищення навчальної мотивації підлітка, то обов'язково буде результат.

Вже давно не секрет, що мотивація є ключовим чинником для успіху у навчанні. Мотивована до навчання дитина часто має більш розвинені навички відповідальності та самодисципліни і частіше прагне успіху, що безпосередньо впливає на самооцінку, впевненість у собі та майбутні перспективи.

Але підтримувати мотивацію до навчання нелегко, особливо у підлітковому віці .Адже потребою підліткового віку є не знання та гарні оцінки ,а визнання та авторитет у колі друзів та однокласників.