

Затверджую

Директор школи _____ Олена ВОЗНЮК

Звіт заходів до Всесвітнього дня психічного здоров'я

Практичного психолога Євгейчук Г.І.

Педагога соціального Опалько Л.І.

Вирівської ЗОШ І-ІІІ ступенів

жовтень 2021 року

«Наші емоції»

Вікова категорія: діти віком 6 – 8 років

Мета: ознайомити дітей із поняттям «емоції»; учити дітей розпізнавати та виявляти емоції; розширювати уявлення про радість, сум, здивування, злість, страх; розвивати вміння передавати емоційний стан за допомогою міміки; виховувати уважність до інших.

Обладнання: піктограми емоцій; сюжетні малюнки із зображенням дітей із різними емоційними станами; розрізані картинки (4 частини) із зображенням усміхнених дітей.

ХІД ЗАНЯТТЯ

Вітання

Мета: розвивати позитивні емоції.

Діти стоять у колі, торкаються по черзі плеча сусідів та промовляють із посмішкою: «Вітаю».

Вправа «Піктограми»

Мета: розвивати міміку.

Дітям пропонується розглянути піктограми із зображенням різних емоцій. Потім діти показують за допомогою міміки почуття страху, суму, радості, злості, здивування. Психолог пояснює, що почуття, які були передані, називаються «емоціями».

Гра «Знайди пару картині»

Мета: розширювати уявлення про почуття; виховувати уважність до інших.

Психолог пропонує розглянути сюжетні малюнки та послухати невеличкі історії про дітей. Діти повинні показати картину, що відповідає історії, а також показати піктограму, яка свідчить про почуття героїв історії.

- Василько сьогодні перший день у дитячому садочку. Він нікого не знає і всього боїться (показати картину і піктограму).
- Маринка проводжала бабусю додому і дуже за нею сумувала (показати картину та піктограму).
- Оленка дуже любить свою маленьку кицю Мурку. Вона її доглядає і дуже часто з нею грається (показати картину та піктограму).

Бесіда з дітьми про емоції.

1. Діти, а чи буває вам сумно, весело, страшно?
2. Коли це відбувається?
3. А як необхідно допомагати іншим, щоб їм не було сумно, страшно?

ультьхвилинка:

*А тепер ми з вами давайте приготуємо пиріжки з яблуками.
Глі яблучка ми з вами
очок зривали
и стають навипиньки і тянуться руками вгору, імітуючи зривання яблук.)
додолу впали –
сі їх позбирали.
ята присідають і збирають уявні яблука.)
ик принесли додому,*





Інформаційний вісник



