

Вправи для дітей та підлітків, які перебувають у стресовій ситуації, для зняття психоемоційного напруження

"Квітка та свічка" <https://youtu.be/hVTqEEVUZaw>

"Ледачий кіт" <https://youtu.be/NHBEUdOaHg8>

"Лимон" <https://youtu.be/hguSKqCOJOM>

"Черепашка" https://youtu.be/Ox_vERq7Gu4

"Пір'іна/статуя" <https://youtu.be/nvT2vyWfa6I>

<https://youtu.be/-q4NeH6t7Iw>

<https://youtu.be/acY7OXhPJ1A>

<https://youtu.be/zdZj0aoTfX4>

<https://youtu.be/Z3IHzbW4eQ4>

<https://youtu.be/01vunKxw2wQ>

https://youtu.be/hsh6_UfRekI

<https://youtu.be/j8WivV4e2gA>

<https://youtu.be/4NjGc1QYur8>

<https://youtu.be/tQrNeTGYpkQ>

<https://youtu.be/BzF3w0bwqj8>

<https://youtu.be/G8SdLwKW1JA>

<https://youtube.com/shorts/beeAC-XSKeA?feature=share>

<https://youtu.be/XOaN3ybDxdI>

<https://youtu.be/qafJxcwFRto>

<https://youtu.be/61P3zRncyGE>

<https://youtu.be/a7HkrcSq518>

<https://youtu.be/2-m44m1joYk>

<https://youtu.be/v4kpiJz6nL4>

https://drive.google.com/file/d/17SEvUsD_-

[V7KK5mb1sXsP1nDSII5m_Uh/view?usp=drivesdk](https://drive.google.com/file/d/17SEvUsD_-V7KK5mb1sXsP1nDSII5m_Uh/view?usp=drivesdk)