Урок фізичної культури 5 клас 07.05.2020р.

Урок фізичної культури 5 клас (за допомогою технологій д. н.)

07.05.2020 р. Час: 13.00

**Тема: Модуль Футбол**

План роботи на уроці

1) Опрацювати тестові завдання з футболу

2) Записати правильні відповіді та надіслати на вайбер

**Домашнє завдання** : Фізичне самовдосконалення

ТЕСТОВІ ЗАВДАННЯ  
для перевірки теоретичних знань  
з модуля «Футбол» учнів 5 класу

**(дати 1 правильну відповідь)**

**1.** **Який склад команди?**

* А - 11 гравців
* Б - 7 гравців
* В - 15 гравців

**2.Яка країна вважається батьківщиною футболу?**

* А - Англія
* Б - Голландія
* В - Франція

**3. Назвіть першу українську футбольну команду м. Харків?**

* А.- Местрам
* Б.- Штурм
* В.- Динамо

**4. Як на початку тренування запобігти травмуванню?**

* А. - Поспати
* Б. - Виконати розминку
* В. - Полежати

**5. Способи ведення м’яча**

* А.- По дузі
* Б.- Змійкою
* В. - Рукою

**6. Чим можна жонглювати м’яч?**

* А. - Ногою
* Б. - Рукою
* В.- Стегном

**7. Що має робити воротар, коли м’яч летить у ворота?**

* А.- Відбити м’яч
* Б. - Спіймати м’яч
* В. - Дати йому змогу влучити у ворота

**8. Чи може гравець без дозволу судді залишити межі футбольного майданчика?**

* А - так
* Б - ні

**9. Укажіть розміри футбольних воріт.**

* А - 7,00 м × 2,50 м
* Б - 7,32 м × 2,44 м
* В - 8,32 м × 3,44 м

**10.Тривалість гри**

* А - 90 хв. – 2 тайми по 45 хв.
* Б - 120 хв. – 2 тайми по 60 хв.
* В - 40 хв. – 2 тайми по 20 хв.

**1 правильна відповідь - 1 бал**

**2 бали нараховуються, як БОНУСНІ!**

**Увага! Правильні, на вашу думку, відповіді надіслати на вайбер**