Урок фізичної культури 10 клас 28.04.2020р.

Урок фізичної культури 10 клас (за допомогою технологій д. н.)

28.04.2020 р. Час: 11.00

**Тема: Модуль Футбол**

Завдання уроку:

1. Історія українського футболу

2. Комплекс ЗРВ

3. 6 ударів по нерухомому м’ячу на точність по воротах з відстані 11м після ведення м’яча

Матеріали для опрацювання:

**1. Історія українського футболу**

<https://www.youtube.com/watch?v=DQeRFtXhD-4&feature=share&fbclid=IwAR2HfF4r6HR6sCxBfkVXCqhoKqjwPp7-EtespzNUKp6P3EEC6AjvvzMyTJE>

**Зайдіть за посиланням, перегляньте відео презентацію, і пригадаймо історію українського футболу**

**2. Комплекс ЗРВ**

<https://www.youtube.com/watch?v=RfcYle7sg2c&feature=share&fbclid=IwAR2qeO5wvrEise5zwC_XqwrrJNW_wBmSfbWCX6Y5m8sugSRrXIT80E6Ltxg>

**Виконуємо легеньку розминку, обов’язково!**

**3. 5 ударів по нерухомому м’ячу на точність по воротах з відстані 11м після ведення м’яча**

<https://www.facebook.com/duflukraine/videos/2382289125155392/UzpfSTEwMDAzNTIwNzUzMDY1MToyNDM0MTU4MzM1MDg2NjY/?id=100035207530651>

**Зайдіть за посиланням перегляньте відео спробуйте виконати.**

**Знімайте відео як виконуєте, виставляйте на сайт ліцею**

**Домашнє завдання:** Жонглювання м’яча усіма частинами тіла

[**https://www.youtube.com/watch?v=d4qNH7JAUVg**](https://www.youtube.com/watch?v=d4qNH7JAUVg)