**БІОЛОГІЯ і ЕКОЛОГІЯ**

**10 клас**

**20. 05. 2020р.**

**Тема: Постембріональний розвиток людини.**

**Завдання:**

1. Біологічні й соціальні особливості постембріогенезу людини.

2. Причини старіння людини.

**Пояснення**

ПОСТЕМБРІОГЕНЕЗ ЛЮДИНИ — це розвиток від народження до смерті організму, який внаслідок біосоціальної природи людини має особливості. Однією з основних подій постембріогенезу є статеве дозрівання, за настанням якої у ньому виокремлюють три періоди: передрепродуктивний, репродуктивний та післярепродуктивний.

**ОНТОГЕНЕЗ**

**Ембріогенез**

1. Передзародковий період 2. Зародковий період 3. Плідний період

**Постембріогенез**

1. Передрепродуктивний період 2. Репродуктивний період

3. Післярепродуктивний період

Пропоную переглянути відео, перейшовши за посиланням:

[**https://www.youtube.com/watch?v=zBw8vMvRS\_E**](https://www.youtube.com/watch?v=zBw8vMvRS_E)

Отже, для людини як біосоціального виду, характерні пізня статева зрілість, більша тривалість передзародкового періоду, низька потенційна й реальна плідність, найповільніша зміна поколінь, поява перехідного періоду між періодами статевої зрілості та літнього віку.

Старіння — це неминучий процес, але людина спроможна уповільнити природні фізіологічні процеси старіння. Для цього потрібно регулярно займатися спортом, раціонально харчуватися, уникати стресових ситуацій, відмовитися від шкідливих звичок і чергувати активну діяльність з відпочинком.

**! Домашнє завдання:** прочитати параграф 64. Підготуватись до підсумкової контрольної роботи за темами 3 і 4.