КАРАНТИН ЧЕРЕЗ КОРОНАВІРУС.

ЧИМ ЗАЙНЯТИ ДІТЕЙ, КОЛИ ЗАКРИТІ ОСВІТНІ ЗАКЛАДИ

Найбільший тягар падає на батьківські плечі, тому треба заздалегідь продумати, як зробити так, щоб дитина не нудьгувала, а проводила час із користю.

Ось що про це каже дитяча психоаналітикиня Марія Моря: "Настільні ігри за віком, школа кулінарії (кожен день - нове блюдо), хенд-мейд (навчитися робити щось своїми руками), незвичайне малювання (наприклад, на піні для гоління), квести, обмежити інтернет до 3-х годин. Але все це вимагає величезного ресурсу батьків.

Моря рекомендує дітям кооперуватися. "Наприклад, якщо дружать три дівчинки, то спершу одна мама сидить з ними, далі - тато іншої тощо - от уже й тиждень минув", - пояснює вона.

"Якщо діти старші, потрібно делегувати їм хатні обов'язки і хвалити за всі прояви дорослості. А найголовніше - залишатися спокійними. Спокійні й упевнені батьки - спокійні діти", - радить експертка.

Також психоаналітикиня зазначила, що дітям потрібно пояснити, що відбувається.

"Обов'язково поговорити з дітьми про те, що відбувається, що це не канікули, а карантин, що треба бути обережними, не ходити в кіно і в подібні місця, і розповісти про заходи профілактики", – радить батькам Моря.

***Чим можна зайняти дитину, поки потрібно сидіти вдома?***

**Online - заняття в гуртку « Народна творчість»**

На базі школи діє гурток декоративно – прикладного мистецтва, який відчиняє свої двері в онлайн-просторі не тільки для членів гуртка, а й для всіх охочих. Додаткові відомості про майстер-класи можна отримати на сайті школи, групі у Viber, Telegram, або на сторінках соцмереж.

**Настільні ігри**

Ігри для розвитку дітей є на різний вік. Можна підібрати згідно зі схильностями та смаками дитини багато варіантів: від легкого доміно до "Скрабл" (гра у складання слів), "Монополії", "Дженги" та "Ерудита".

**Книжки**

Карантин гарний тим, що у дитини з'являється багато часу, який відбирали різні гуртки і додаткові завдання, і тепер можна присвятити його читанню. Сучасних дітей складно вмовити читати, але якщо гарно заохотити, то, можливо, все вдасться. Книжку потрібно підібрати за віком - не варто давати читати занадто складну літературу школярам.

**Зарядка**

Через заборону відвідування масових заходів, спортивних секцій та басейну потрібно подбати про фізичну форму. До того ж це корисно для здоров'я дорослих та дітей. Можна започаткувати родинну зарядку та робити прості вправи.

**Інтернет**

Психологиня радить встановити обмеження на користування Мережею: не більше 3 годин на день. Однак в інтернеті багато навчального та водночас розважального контенту.

Ось список з **9 каналів на YouTube**, якими можуть зацікавитися діти.

**Научпок**

Як відповісти на питання трирічної дитини зрозумілою мовою? Барвисті анімаційні ролики просто і зрозуміло доносять до глядача відповіді на такі питання: як утворюється пил, що таке смерчі, чому бутерброд падає маслом вниз.

**The School of Life**

Цей канал допоможе розібратися зі складнощами життя. "Ми - про мудрість, емоційний інтелект і розуміння себе", кажуть творці в описі. І хоча відеоуроки, за задумом авторів, призначені для дорослих, їх цілком можна подивитися разом з дітьми, щоб зрозуміти, чому іграшки повинні бути м'якими, чому люди такі шкідливі, і чому так важко жити сьогоденням.

**Thoisoi**

На цьому каналі допомагають яскраво вивчати хімічні формули та реакції. Відео будуть корисними для школярів, які цікавляться хімічними дослідами, і навіть дорослих.

Особливість відео-каналу полягає в тому, що кожен урок доповнений формулами, які допомагають опанувати сутність хімічних реакцій та трансформацій.

**Geography Now**

Цей відеоблог присвятили вивченню географії. Лекції читає ведучий, який допоможе дітям полюбити географію.

**Українська Історія**

Канал присвячений історії як науці. Відеоконтент розрахований на учнів середніх і старших класів.

**Great Big Story**

Журналісти, режисери та оператори Нью-Йорка розповідають дивовижні історії про незвичайні місця планети і людей рідкісних професій. Наприклад, ви можете дізнатися, чим займається куратор "музею смерті", хто в Японії є експертом з банних фресок, і де в Парижі продають парасольки ручної роботи.

**NOVA**

Що таке імунна система, біткоїни та щеплення? На цьому каналі є відповіді на ці запитання. Є і на дві хвилини, і на 50, але цікаві всі.

**It's okay to be smart!**

Це англомовний канал, засновник якого в маленьких відео розповідає про незвичайні явища, про які так часто питають діти.

**Backyard Science**

Перекладені з англійської 15-хвилинні відео з цікавими практичними дослідами: переважно це фізичні і хімічні експерименти з підручними матеріалами.