**Тютюнопаління**

Тютюнопаління і молодь – дуже серйозна проблема, і проблема не тільки медична, але і соціальна.

Підлітковий вік – це особливий період у фізіологічному, психологічному та соціальному плані. Інтенсивне зростання і статеве дозрівання, певна психологічна неврівноваженість і емоційність поєднуються з прагненням стати дорослішим, самоствердитися і бути прийнятим в своєму оточенні. Адже для підлітків характерно експериментування, проба своїх можливостей і, як наслідок, схильність до ризикованих форм поведінки.

Формування їх шкідливих звичок пов’язано з певними соціальними і індивідуальними передумовами.

Тютюнопаління – є поширеною формою шкідливих звичок підлітків, яка сьогодні розглядається як різновид наркотизації і відноситься до підліткових девіацій.

## Виконуючи профілактичну функцію соціально-педагогічної діяльності, соціальний педагог організувала профілактичні заходи: урок – тренінг «Шкідливий вплив тютюнопаління на організм людини» та бесіди на тему: «Профілактика тютюнопаління в підлітковому середовищі", "Шкідливий вплив електронних сигарет на організм людини" щодо попередження відхилень у поведінці та формує морально-правову стійкість особистості.

Отже, тютюнопаління – це соціальна проблема суспільства. Для тих, хто курить – проблема кинути палити, а для тих, хто не курить – уникнути впливу суспільства і не «заразитися» звичкою, тим самим зберегти своє здоров’я.

**ПАМ’ЯТАЙТЕ!**

* Кинути палити має сенс в будь-який час.
* Якщо хвороба ще не розвинулася, то ризик захворювання буде поступово зменшуватися, а через десять років, після того як ви кинули палити і зовсім зійде нанівець.
* Якщо ви не курите, ні в якому разі не беріть цигаркув руки.
* Якщо ви вживаєте тютюн, відмовтеся від вашої звички.
* Допоможіть людям, які вам дорогі, позбутися шкідливої звички.
* Намагайтеся не піддавати себе дії диму від куріння інших людей.

**Пам’ятайте, ті люди що не палять – відчувають себе впевненіше в сучасному суспільстві, краще виглядають, довше живуть, зберігають емоційну і фізичну активність і, відповідно, швидше домагаються успіху.**