08.11.2021р.

вихід о 10.05

Урок Параграф 4-5

Тема: Збереження і зміцнення фізичної складової здоров’я.

Вміти:

1.Називати індикатори фізичної форми; чинники розвитку фізичного здоров’я.

Опрацювати в зошиті та книжці п 4-5

Виписати нові терміни в зошиті ,знати їх значення .

Звітуємо по закінченню уроку о10.50 посиланням ссм.