16.05.2022

<https://meet.google.com/atg-vtqx-jtu>

вихід о 09.45

Тема: Волейбол

1.Вправи для розвитку сили м’язів верхніх і нижніх кінцівок.

<https://www.youtube.com/watch?v=pHbv6xqtv6I>

2.Вправи для відпрацювання прийому та передачі м'яча у волейболі.

<https://www.youtube.com/watch?v=mg0dt5rw7WM>

3.Біг в повільному темпі