**31.03.2020р.**

**Тема: Футбол.**

**1.Комплекс ЗРВ на гнучкість.**

**2.Жонглювання м’ячем ногою,стегном і головою.**

**2.Удари на точність у ворота з відстані 11 м після ведення м’яча .**

**д\з Виконати біг у чередуванні з ходою 1000-2000м**