01.11.2021р.

<https://meet.google.com/atg-vtqx-jtu>

 вихід в 10.05

Тема: гімнастика

1.Комплекс ЗРВ з м’ячем.

<https://www.youtube.com/watch?v=aMSKOn-IqqA>

2 Стрибки зі скакалкою.

3.Вправи на рівновагу.

<https://www.youtube.com/watch?v=JSlDosW1IWs>

4.Біг у повільному темпі 500м.