**15.05.2020р.**

**Тема: Туризм.**

**1.Комплекс ЗРВ .**

**2.Біг 1000м**

**3.Спуск ,підйом та траверс схилу.**

**4.Подолання хащ та завалів.**

**5.Вузли «брамшкотовий» та «удавка»**

**д\з Хода в повільному темпі.**