15.06.2022р.

урок о 09.00

Тема: туризм

1.Комплекс ЗРВ

2.Етапи туристських змагань

а) укладання рюкзака;

<https://www.youtube.com/watch?v=9i2itFEPGbg>

б)підготовка до розпалення багаття;

в)встановлення намету;

<https://www.youtube.com/watch?v=fsbLW3i9NJA>

г)подолання завалів;

д)в’язання вузлів.

<https://www.youtube.com/watch?v=CYYTvtiJJ00>