29.10.2021р.

<https://meet.google.com/atg-vtqx-jtu>

 вихід в 10.05

Тема: Футбол.

1.Комплекс ЗРВ

 <https://www.youtube.com/watch?v=S7bObc_>

2.Удари по м’ячу головою, ведення та удари по воротах.

<https://www.youtube.com/watch?v=RbNhfEU5fxY>

3.Біг у повільному темпі 1000м.