27.10.2021р.

<https://meet.google.com/atg-vtqx-jtu>

14.00 вихід

Тема: Футбол.

1.Комплекс ЗРВ

 <https://www.youtube.com/watch?v=S7bObc_>

2.Удари по м’ячу головою

<https://www.youtube.com/watch?v=RbNhfEU5fxY>

3.Відбір мяча

<http://cff.com.ua/vdeo-novini/9-akademya-futbolu-urok-3-obgrash-vdbr-myacha.html>

4.Біг зі зміною напрямку та швидкості \по можливості і стану здоров’я 1-1.5км