26.10.2021р.

<https://meet.google.com/atg-vtqx-jtu>

11.15 вихід

Тема: Футбол.

1.Комплекс ЗРВ

 <https://www.youtube.com/watch?v=S7bObc_>

2.Удари по мячу головою

<https://www.youtube.com/watch?v=RbNhfEU5fxY>

5.Біг зі зміною напрямку та швидкості \по можливості і стану здоров’я 1-1.5км