**26.05.2020р.**

**Тема: Легка атлетика.**

**1.Комплекс ЗРВ в русі:**

**А)Біг підтюпцем.**

**Б)Біг з прямими ногами.**

**В)Біг з ноги на ногу.**

**Г)Біг підскоками.**

**2.Пробігання 1000 в рівномірному темпі.**

**3.Імітація стрибка в висоту «переступанням».**

**4.Метання м’яча з розбігу.**

**Виконати комплекс вправ для формування постави.**