**12.05.2020р.**

**Тема: Легка атлетика.**

**1.Комплекс ЗРВ в русі:**

**А)Біг підтюпцем.**

**Б)Біг з прямими ногами.**

**В)Біг з ноги на ногу.**

**Г)Біг підскоками.**

**2.Пробігання відрізків:**

**А)1000 в повільному темпі.**

**Б)Біг 30м.**

**3.Стрибок в довжину з місця.(10-15р)**

**4.Метання м’яча.**

**д\з.Виконати біг у повільному темпі.**