14.02.2022р.

урок о 09.10

<https://meet.google.com/atg-vtqx-jtu>

Урок20

Тема: Психологічні і соціальні наслідки ранніх статевих стосунків,підліткової вагітності.

Що таке раннє статеве життя. Раннє статеве життя — це початок сексуальних стосунків до того моменту, як молода людина стала зрілою: біологічно, психологічно та соціально. Воно може мати небажані наслідки, як-от: інфекції, що передаються статевим шляхом (ІПСШ), небажана вагітність тощо. Мабуть, ви вже вважаєте себе дорослими, незважаючи на те, що думають про вас батьки чи оточення. Але дорослою людина стає не в якомусь певному віці, а тоді, коли навчиться відповідати за свої вчинки й навіть робитиме їх усвідомлено. А що робити, коли тіло доросле, а душа ще дитини? Чи можна грати в «дорослі ігри»? У багатьох розвинутих країнах пропагується утримання від раннього статевого життя. Часто молоді люди плутають потребу в поцілунках і пестощах із потребою в сексуальній близькості. Хлопець і дівчина можуть зустрічатися, товаришувати, подобатися одне одному, але їм зовсім не обов'язково вступати в статеві зносини.

Раннє статеве життя спричиняє багато проблем, пов'язаних із психологічною, фізіологічною та моральною неготовністю дівчини та юнака до сексуальних стосунків, впливом на здоров'я молодих людей і майбутнє життя. Статева зрілість настає раніше, ніж повне дозрівання організму. Тому ранні статеві стосунки — це надмірні навантаження для молодого організму. Адже в період дозрівання, коли людина ще формується, їй для повноцінного розвитку потрібно значно більше сил, ніж дорослому організмові.

Особливо загрозливою для здоров'я неповнолітніх дівчат є вагітність. Народження дитини — це радість і величезне щастя для жінки. Та якщо її організм ще не готовий до цього, вагітність може стати загрозою для життя й здоров'я молодої матері та її дитини. Окрім фізіологічних проблем, пов'язаних із вагітністю, постає й проблема психологічної неготовності дівчини виховувати доньку або сина. Про це має знати не тільки дівчина, а й хлопець, адже відповідальні за народження дитини обоє.

Запам'ятайте!

Дружба й товаришування будуть загальною нормою поведінки й для дівчат, і для хлопців за умов особистої симпатії, спільності інтересів, відкритості та чесності.

Продовження роду як одне з основних призначень людини. Природа створила людей двох статей і подарувала їм один з основних інстинктів — продовження роду. Загалом обидві статі біологічно рівноцінні. Однак організм жінки має певні пристосування для виношування дитини, нормальних пологів і грудного вигодовування немовляти. Отже, відрізняється відповідним обміном речовин, більшою пристосованістю, умовами середовища (природного й соціального) і тривалістю життя. Жінкам притаманні такі риси, як доброта, ніжність, емоційна чутливість і лагідність. Організм чоловіка пристосований до передачі спадкової інформації нащадкам, а також для захисту своєї родини. Тому чоловікові властиві такі риси: сила, мужність, сміливість тощо.

Передумовою продовження роду є статеві стосунки. Людство поступово виробило моральні засади цих стосунків, які гармонійно поєднують і біологічну, і соціальну сутність людини. Завдяки цим почуттям чоловік і жінка можуть створити сім'ю, мати дітей, насолоджуватися взаємним спілкуванням

Сім'я

Висловте свої міркування про щасливу сім'ю.

**Запам'ятайте!**

Повноцінний розвиток дитини можливий лише в дружній і щасливій родині. Реалізувати свої життєві плани, створити родину й мати здорових і бажаних дітей дає змогу лише міцне здоров'я. Однак іноді на заваді щасливому повноцінному шлюбу стає неможливість продовження роду, спричинена порушенням репродуктивного здоров'я.

Що таке репродуктивне здоров'я. За визначенням Всесвітньої організації охорони здоров'я, репродуктивне здоров'я — це стан повного фізичного, психічного та соціального благополуччя, що характеризує здатність людей до зачаття й народження дітей, можливість сексуальних відносин без загрози захворювань, що передаються статевим шляхом, гарантія безпеки вагітності, пологів, виживання та здоров'я дитини, благополуччя матері, можливість планування наступних вагітностей і попередження небажаної вагітності.

Репродуктивне здоров'я означає можливість безпечного статевого життя, здатність до продовження роду та можливість вирішувати, коли та як часто народжувати дітей.

Найпоширенішими причинами порушення репродуктивного здоров'я, які унеможливлюють народження здорової дитини, є: • недотримання правил особистої гігієни; • хронічні інфекції (як-от: карієс, гайморит, тонзиліт тощо); • гострі інфекційні хвороби; • переохолодження; • шкідливі звички; • раннє й безладне статеве життя; • аборти.

Ваша думку

З'ясуйте, які з перелічених чинників порушення репродуктивного здоров'я належать до соціальних.

Для більшості людей репродуктивне здоров'я зазвичай асоціюється з «жіночими питаннями» — вагітністю й народженням дитини — або, навпаки, з попередженням вагітності, захворюваннями репродуктивної системи, проблемами безпліддя. Насправді всі ці питання тією чи іншою мірою стосуються як жінок, так і чоловіків.

**Запам'ятайте!**

Охорона репродуктивного здоров'я — це сукупність чинників, методів, процедур і послуг, які надають підтримку репродуктивному здоров'ю та сприяють добробуту сім'ї чи окремої людини за допомогою профілактики й вирішення проблем, пов'язаних із репродуктивним здоров'ям.

Вплив соціальних чинників на репродуктивне здоров'я. Українська культура завжди була зорієнтована на здоровий спосіб життя. Пригадайте звичаї та обряди українського народу, твори письменників, спрямовані на формування вміння зберігати й розвивати здоров'я як особисту та культурну цінність. Українцям властиві традиційні норми збереження здоров'я — статева мораль, вірність і цнотливість. Проте іноді підлітки в гонитві за «підвищенням самооцінки», соціального статусу серед однолітків призвичаюються до тютюнокуріння, уживання алкоголю, наркотичних речовин, а також починають раннє статеве життя, не підозрюючи, що руйнують цим своє здоров'я, і репродуктивне зокрема. Розплата настає пізніше (пов'язана здебільшого з неможливістю запліднення або з народженням хворої дитини). Це може стати трагедією всього життя.

Що таке культура стосунків. Молодість — це відкриття самого життя з усіма його радощами й турботами. Особливо важливими в цей період є різноманітні контакти з однолітками, завдяки яким ви навчаєтеся розуміти одне одного й самих себе, стосунки з особами протилежної статі. Між юнаком і дівчиною можливі товариські стосунки, справжня дружба. Вони ґрунтуються на взаємній повазі, довірі та порядності.

Статеве дозрівання в дівчат настає раніше, ніж у хлопців, тому дівчата шукають собі друзів серед юнаків старшого віку. І якщо дружба між юнаком і дівчиною навіть не ґрунтується на усвідомленій закоханості, то часто передує їй. Отже, дружба та кохання як високі людські почуття мають не тільки спільну моральну основу, а й спільний психологічний фундамент.

У людини статевий інстинкт збагачений інтелектом, уявою. Кохання характеризується особливим станом особи, мобілізацією всіх її фізичних і душевних сил. Це красиве й благородне почуття. Соромитися його не треба, а от керувати ним варто. Дотримання вимог порядності у взаєминах між дівчиною та юнаком — результат моральності людини. Чисті, сильні почуття завжди перемагають цинізм і вульгарність.

Хлопці повинні пам'ятати, що мужній чоловік уміє поєднувати фізіологічні потреби з відповідальністю перед жінкою, суспільством, нормами моралі та повагою до людської гідності. А дівчата не повинні забувати про культуру поведінки, дівочу честь і гідність.

Як хлопцям, так і дівчатам варто зрозуміти, що незайманість — це не тільки фізичне поняття, а й моральне, яке передбачає певні життєві настанови: високе почуття обов'язку, самодисципліну, відповідальність за свої вчинки, людську гідність.

Людині іноді буває складно впоратися з тим, що закладено природою, — з інстинктами, особливо таким, як статевий, тобто потягом до протилежної статі. Однак, крім законів природи, у суспільстві діють соціальні закони, норми моралі. Тому критерієм людських учинків має бути розум.

**Висловлюємо свою думку**

Як ви розумієте вислів: «Кохання повинне назавжди, на все життя залишитися для людини найсвітлішим, найінтимнішим і найцнотливішим» (В. Сухомлинський)

Шкідливість раннього статевого життя. Пригадаймо, чому раннє статеве життя є серйозним чинником погіршення репродуктивного здоров'я неповнолітніх. Воно є величезним фізичним і емоційним навантаженням на організм підлітка. Фізичне й емоційне перенапруження призводять до зниження працездатності та звуження інтелектуальних інтересів.

З початком статевого життя може настати вагітність. Виношування дитини й пологи в неповнолітніх часто пов'язані з ускладненнями. Крім того, вагітна жінка чи молода мати, зазвичай, не може продовжувати навчання. Це стримує її інтелектуальний розвиток, обмежує прагнення та можливості до самовдосконалення, творчості й пошуків гідного місця в житті. Неповнолітні вагітні часто опиняються в складному матеріальному становищі, незважаючи вже на ті моральні страждання, які випадають на їхню долю, утрачають віру в добро, самоізолюються від друзів і подруг. Здебільшого молода мама змушена віддати немовля до будинку маляти, поповнюючи ряди сиріт.

Раннє статеве життя загрожує й іншими сумними наслідками. Для того щоб мати статеві стосунки з коханою людиною, потрібен певний життєвий досвід, уміння розібратися в людині, а це приходить із віком .

**Рання вагітність**

Вагітність — це щаслива подія для подружжя, коли вона бажана. Але що робити, коли вона небажана? Тоді вагітність із радісної події перетворюється на проблему, а для декого — і на трагедію. Потрібно зробити вибір, переривати вагітність чи народжувати дитину. Адже дитина — це велика відповідальність і праця. Тому нерідко одним із способів вирішення цієї проблеми для молодих людей є аборт (штучне переривання вагітності).

Існує хибна думка, що процедура аборту є досить простою, практично безболісною й без жодних негативних наслідків. Насправді це не так. Аборт — хірургічна операція, що часто має такі негативні наслідки: • сильна кровотеча; • інфікування матки з наступними запаленнями; • розлади менструальної функції; • нервозність і роздратованість; • швидка втомлюваність; • безсоння; • депресія; • безпліддя в майбутньому (його ймовірність підвищується з перериванням саме першої вагітності); • ускладнення наступних вагітностей, пологів; • емоційний стрес, адже це позбавлення життя майбутньої дитини.

Особливо небезпечним є аборт під час першої вагітності, а кримінальні аборти (які роблять поза медичними закладами) загрожують самому життю дівчини.

**Проаналізуйте причини, які спонукають підлітків до статевих контактів**.

Причини вступу в статеві контакти, які найчастіше називають підлітки: кохання; фізіологічна потреба й цікавість; неможливість відмовити партнеру; причина «так усі роблять»; вплив алкоголю та наркотиків; бажання бути схожими на інших; страх утратити кохану людину; ситуації тиску й погроз.

Запам'ятайте!

Ніхто, крім вас, не може керувати вашим життям. Перед тим як розпочати статеве життя, треба врахувати всі можливі наслідки, зокрема небажану вагітність і різні захворювання та інфекції, що передаються статевим шляхом. «Дорослі ігри» можуть завдати шкоди вашому здоров'ю й призвести до великих розчарувань.

Кроки до успіху

Кожен із вас мріє про велике, справжнє кохання, та не в кожного вистачає терпіння й мужності дочекатися цього почуття; сили волі вдосконалюватися, щоб бути гідним його; мудрості, щоб розпізнати справжнє кохання.

У сучасному суспільстві стосунки між чоловіком і жінкою наповнені глибоким духовним змістом: взаємною симпатією, пошаною, вірністю й обов'язково коханням. Лише в коханні та через кохання людина стає щасливою. Без кохання вона — неповноцінна істота, позбавлена справжнього життя та глибини, не здатна ані діяти ефективно, ані розуміти інших і себе. Тому потрібно бережливо ставитися до свого кохання, не поспішати зі статевими стосунками — це дасть змогу уникнути багатьох проблем, пов'язаних із психологічною, фізіологічною й моральною неготовністю дівчини та юнака до «дорослого» життя.

Бездумність і легковажність є причиною багатьох сумних наслідків. Фізичні й моральні страждання — ось результат несерйозного ставлення до важливих життєвих питань. Сенека писав: «Найсильніший той, хто має владу над собою».

Стриманість, уміння володіти собою, обережність у знайомствах потрібні, щоб уберегти себе від зайвих страждань і прикрощів. Найдавніший і найнадійніший контрацептив — це вчасно сказане «ні».

Доведіть, що ви знаєте

1. Чи вважаєте ви, що продовження роду є одним з основних призначень людини?

2. Чим небезпечне раннє статеве життя та які наслідки воно може мати?

3. Що таке культура стосунків між статями?

<https://www.youtube.com/watch?v=nx4bbJXlNuQ>

Домашнє завдання

Обговоріть із батьками та близькими людьми відомі приклади з літератури, життя, коли в неповнолітніх народжується дитина. Подумайте, яку міру відповідальності несуть молоді батьки, які вони повинні подолати перешкоди на життєвому шляху у зв'язку з появою дитини.

Шукаємо інформацію до наступного уроку

Знайдіть інформацію про історію відкриття ВІЛ та ІПСШ.

Руханка

<https://www.youtube.com/watch?v=QBStTUN7MG8>

Д\З Опрацювати П.16 і в зошиті опрацювати до п.16

.