16.11.2021р.

<https://meet.google.com/atg-vtqx-jtu>

Урок о 08.15

Тема: Гімнастика.

1.Комплекс ЗРВ з гімнастичною палицею.

<https://www.youtube.com/watch?v=Sjpiyslrrjs>

2.Ритмічна гімнастика

<https://www.youtube.com/watch?v=Y02I4nZjRag>

3.Підтягування 7-8р

4. Комплекс для розвитку сили.

https://www.youtube.com/watch?v=aFFvFmjVx5w