09.11.2021р. <https://meet.google.com/atg-vtqx-jtu>

Вихід в 8.15

Тема: Гімнастика.

1.Комплекс ЗРВ у русі з м’ячем .

<https://www.youtube.com/watch?v=sUKjzLYhotY>

2.Стрибки на скакалці.

3. Згинання та розгинання рук в упорі лежачи.

4.Вправи для формування та корекції постави.

<https://www.youtube.com/watch?v=gZ7ZeayP17k>