15.04.2021р. <https://meet.google.com/atg-vtqx-jtu>

вихід о 9.10

Тема: Футбол.

1.Комплекс ЗРВ .

<https://www.youtube.com/watch?v=potSm2jIR3M>

4. Зупинки м’яча.

<https://www.youtube.com/watch?v=wur33G1XzME>

5.Ведення м’яча

<https://www.youtube.com/watch?v=-psLWqgkQh0>

6. Повільний біг у чергуванні з ходою 1000м.

7.Вправи на відновлення дихання.