29.04.2021р. <https://meet.google.com/atg-vtqx-jtu>

Вихід в 9.10

Тема: Футбол.

1.Комплекс ЗРВв русі з м’ячем .

<https://www.youtube.com/watch?v=sUKjzLYhotY>

2.Ведення м’яча

<https://www.youtube.com/watch?v=-psLWqgkQh0>

3. Елементи гри вротаря.

Розіграш удару від своїх воріт. Уведення мяча в гру партнерові,який відкривається. Удар від воріт. Комбінації під час ударів від воріт здійснюються двома

варіантами. У першому воротар вибиває м’яч одному з партнерів, який

відкрився. У другому воротар вибиває м’яч одному із захисників, який

знаходиться біля бічної лінії штрафного майданчика. Захисник повертає м’яч

воротарю, який вводить його у гру ногою чи рукою.

4.Рівномірний біг.