26.10.2021р. <https://meet.google.com/atg-vtqx-jtu>

Вихід в 08.15

Тема: Футбол.

1.Комплекс ЗРВ в русі з м’ячем .

<https://www.youtube.com/watch?v=sUKjzLYhotY>

2.Ведення м’яча

<https://www.youtube.com/watch?v=-psLWqgkQh0>

3.Зупинки м’яча.

<https://www.youtube.com/watch?v=wur33G1XzME>

4.Вправи для формування постави.

<https://www.youtube.com/watch?v=Vw7hW3XtaKY>

5.Рівномірний біг 1000м