25.10.2021р. <https://meet.google.com/atg-vtqx-jtu>

Вихід в 13.05

Тема: Футбол.

1.Комплекс ЗРВ в русі з м’ячем .

<https://www.youtube.com/watch?v=sUKjzLYhotY>

2.Ведення м’яча

<https://www.youtube.com/watch?v=-psLWqgkQh0>

 3. Відбирання мяча.

<https://www.youtube.com/watch?v=wkeJn1zdaiA>

4.Рівномірний біг 1000м

5.Вправи для формування постави.

<https://www.youtube.com/watch?v=Vw7hW3XtaKY>