23.04.2021р. <https://meet.google.com/atg-vtqx-jtu>

Вихід в 10.05

Тема: Футбол.

1.Комплекс ЗРВ .

<https://www.youtube.com/watch?v=potSm2jIR3M>

2.Удари по м’ячу на дальність.

3.Вкидання м’яча.

 <https://www.youtube.com/watch?v=BSpYRYxYPU8>

4.Фінт « ударом ногою»

<https://www.youtube.com/watch?v=bLmcpHcvSm0>

5. Повільний біг у чергуванні з ходою 1000м.

 6.Вправи на відновлення дихання.