15.04.2022р.

<https://meet.google.com/atg-vtqx-jtu>

вихід о 11.30

Тема: Футбол.

1.Комплекс ЗРВ .

<https://www.youtube.com/watch?v=potSm2jIR3M>

2.Удари по м’ячу на дальність.

3.Вкидання м’яча.

<https://www.youtube.com/watch?v=BSpYRYxYPU8>

4.Фінт « ударом ногою»

<https://www.youtube.com/watch?v=bLmcpHcvSm0>

5.Вправи на відновлення дихання.