25.03.2022

урок 11.30

<https://meet.google.com/atg-vtqx-jtu>

Руханка

<https://www.youtube.com/watch?v=KMPipT0xfeg>

Урок22 Запобігання стресу.

<https://www.youtube.com/watch?v=QeTQSpYo2wM>

ВЖР-4 Керування стресами

Вміти: Розпізнавати психологічні та фізіологічні ознаки стресу.

Називати фізичні,емоційні та духовні способи керування стресом.

Опрацювати п.20, в практичному зошиті завдання до п20 .