**08.04.2020р.**

**Тема: Футбол.**

**1.Комплекс ЗРВ З м`ячем.**

**2.Прискорення і ривки з м’ячемУдари по м`ячу ногою .**

**3.Жонглювання м`ячем.**

**д\з Виконати комплекс для відновлення дихання**