**01.04.2020р.**

Тема: Футбол.

1.Комплекс ЗРВ З м`ячем.

2.Удари по м`ячу ногою .

3.Жонглювання м`ячем.

д\з Виконати комплекс для формування постави

д\з Виконати комплекс для відновлення дихання