05.05.2021р. <https://meet.google.com/atg-vtqx-jtu>

Вихід натискаєте ctrl і на ссилку

вихід о 14.00

Тема: Футбол

1.Комплекс врав для формування постави.

<https://www.youtube.com/watch?v=gZ7ZeayP17k>

2.Удари по мячу ногою на точність.

Відпрацювання точності удару/передача м’яча партнерові, або в стіну 10-15р

3.Жонглювання мячем ногою,стегном.

<https://www.youtube.com/watch?v=1-q8lid3-98>

4.Біг у чергуванні з ходою.