**24.04.2020р.**

**Тема: Легка атлетика.**

**1.Комплекс ЗРВ в русі:**

**А)Біг підтюпцем.**

**Б)Біг з прямими ногами.**

**В)Біг з ноги на ногу.**

**Г)Біг підскоками.**

**2.Пробігання відрізків:**

**А)600м в повільному темпі.**

**Б)3 по 60м в середньому темпі.**

**3.Стрибки у довжину з місця на результат.**

**4.Метання м’ячика.**

**д\з.Виконати комплекс для відновлення дихання.**